

# APPARENANCES

## Belgique

# Médecine Esthétique

*Santé* NUTRITION

Bien-être **Beauté**

**Tourisme**

*Luxe*

58

Restructurer le bas du visage  
de vos patients...<sup>1,2</sup>

# SCULPTEZ

avec Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX<sup>1,2</sup>

Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX vous permet de créer et  
de restaurer le volume du bas du visage<sup>1†</sup>  
avec une durée d'action allant jusqu'à 18 - 24 mois.<sup>3-4,1</sup>

 Juvéderm<sup>®</sup>  
VOLUX

Modèle traité avec JUVÉDERM<sup>®</sup>. Les résultats peuvent varier.

<sup>1</sup> Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX consiste de la hyaluronate. L'ajout de lidocaïne ne modifie pas les propriétés physiques des produits JUVÉDERM<sup>®</sup>.

<sup>†</sup> Aucune donnée clinique contrôlée disponible sur l'efficacité et la tolérance de Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX injecté dans des régions anatomiques autres que le menton et la mâchoire.

<sup>2</sup> Sur la base d'essais précliniques comparatifs et des résultats de traitements réels, ajoutés à l'étude clinique Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX montrant une durée supérieure à 18 mois après le traitement initial ou le traitement initial + complémentaires dans le menton et la mâchoire, ainsi que les résultats cliniques concernant le dispositif préfabriqué Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX avec lidocaïne montrant une durée de traitement de 24 mois à mi-visage initial que Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX a une durée de 18 à 24 mois<sup>1</sup>.

<sup>3</sup> Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX (PLU 22798496). Revision 2018-10-26. <sup>4</sup> Allergan. Data on File. IN 10461306. Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX final clinical evaluation report, Oct 2018. <sup>5</sup> Allergan. Data on File. IN 10461306. Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX final clinical study report & clinical evaluation report – efficacy and duration data, Oct 2018. <sup>6</sup> Allergan. Data on File. IN 10461306. Juvéderm<sup>®</sup> VOLUX final clinical evaluation report, July 2018. <sup>7</sup> Jan 2019. <sup>8</sup> Rapallo H et al. J Cosmet Dermatol. 2019;1-6.

BL0088/0096 | Date of preparation: June 2019



M.P.

# ÉDITO

Apparences est une publication  
de la SPRL APPARENCES :  
1180 chaussée de Haecht  
1140 Bruxelles  
Tél. +32 (0)475 83 99 52

[apparences.magazine@gmail.com](mailto:apparences.magazine@gmail.com)  
[www.apparences-magazine.com](http://www.apparences-magazine.com)

 Apparences Magazine

**Éditeur responsable :**  
Mireille Pellet

**Rédactrice en chef :**  
Mireille Pellet

**Vente espace publicitaire :**  
Mireille Pellet  
+ 32 (0)475 83 99 52  
[apparences.magazine@gmail.com](mailto:apparences.magazine@gmail.com)

**Rédaction :**  
Mireille Pellet – Nathalie Evrard – Edith Meyer  
Julie Rouffiange – Corinne Piccioli

**Mise en page :**  
Pil-Poil Créations  
[anne@pilpoilcreations.be](mailto:anne@pilpoilcreations.be)

**Comité de lecture :**  
Dr Françoise Guiot  
Dr Muriel Creusot

Apparences n'est pas responsable des publicités,  
des textes, des photos et des documents  
reçus à titre d'illustration.  
Les marques et firmes citées le sont uniquement  
pour rendre service aux lecteurs. Nous déclinons toute  
responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions.  
Les textes et photos publiés dans ce magazine sont protégés  
par copyright. Leur reproduction, même partielle,  
est interdite sans accord préalable de l'éditeur.

Chers lecteurs,

Déjà la rentrée et avec elle, comme d'habitude, de nouvelles tendances et machines, de nouvelles techniques d'injection, toujours plus pertinentes, issues des meilleurs congrès internationaux.

Le tout accompagné d'articles et d'interviews, sans oublier les soins experts de plus en plus efficaces.

Dans ce magazine également, deux MedicalNews, pour vous tenir au courant des nouveautés des plus grands laboratoires et une minicroisière V.I.P., pour une évasion hors du commun...

Bonne lecture!

*Mireille Pellet*  
Directrice de publication

2 |

# APPARENANCES

## Sommaire

- 5** **Nice Tox Course**
- 14** Belotero® Volume
- 16** 4<sup>e</sup> Teoxane expert day France
- 17** STOP Facial Ageing Method™
- 23** *Rôle de la jawline dans la beauté du visage*
- 29** BTL EMSculpt
- 34** **Les journées parisiennes du laser**
- 36** Laser de détatouage en 2019
- 42** *Comment vieillir en pleine vitalité?*
- 44** **Age Protect, le correcteur qui comble les envies de jeunesse**
- 46** *Comment réparer ses cheveux après le soleil?*
- 48** LA COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE DE DEMAIN
- 51** *Soins experts*
- 54** **TRAVEL - UN YACHT PRIVÉ DANS UN NAVIRE, RÊVE OU RÉALITÉ?**

22<sup>ND</sup> ANNUAL WORLD CONGRESS

# IMCAS

International Course on Aging Science

JAN 30  
- FEB 1

PARIS.FRANCE

**YOUTH & AGE** IN  
PLASTIC SURGERY,  
DERMATOLOGY AND  
AESTHETIC SCIENCE  
IN 2020

*"One of the best medical congress of the world. I participate every year for 15 years now"*

*Dr Fotologos, Dermatologist, Greece*

*"Excellent congress. I am super impressed about the content.  
The speakers, the live surgeries, everything this year it keeps getting better"*

*Dr Conde Green, Plastic Surgeon, USA*

**12,000 ATTENDEES - 800 SPEAKERS - 265 SESSIONS**

CHECK OUT THE PROGRAM SUBMIT YOUR ABSTRACT

& REGISTER ON **IMCAS.COM**

# NICE TOX COURSE

LE 1<sup>ER</sup> COURS **EXCLUSIVEMENT** CONSACRÉ À LA **TOXINE BOTULIQUE**. PLUS DE **250 CHIRURGIENS** FRANÇAIS ET ÉTRANGERS DE **TOUTES SPÉCIALITÉS** SE SONT RÉUNIS LES 17 ET 18 MAI DANS LE CADRE DE LA **1<sup>ÈRE</sup> ÉDITION DU NICE TOX COURSE**. LA **TOXINE BOTULIQUE**, UNE **RÉVOLUTION THÉRAPEUTIQUE** ET **ESTHÉTIQUE**. DEPUIS SA PREMIÈRE APPLICATION THÉRAPEUTIQUE EN OPHTALMOLOGIE (DANS LE STRABISME, EN 1980), ET DEPUIS 2000 EN ESTHÉTIQUE MÉDICALE, LA TOXINE BOTULIQUE N'A CESSÉ DE MULTIPLIER SON CHAMP D'APPLICATION EN SÉCURITÉ MAXIMUM. PLUS CONNUE SOUS LE NOM DE **BOTOX®**, LA TOXINE BOTULIQUE EST RECONNUE POUR SES **INDICATIONS ESTHÉTIQUES, RÉDUCTION DES RIDES** DU LION ET DES PATTES D'OIE.

ON CONNAÎT BEAUCOUP MOINS SON **UTILISATION PRÉPONDÉRANTE ET DÉTERMINANTE EN UROLOGIE, ORL, NEUROLOGIE, DERMATOLOGIE, GYNÉCOLOGIE...** POURTANT, ON TRAITE AUJOURD'HUI PAS MOINS D'UNE **CINQUANTAINE DE PATHOLOGIES**: NOTAMMENT POUR RÉGULER LA TRANSPIRATION EXCESSIVE, RÉDUIRE LES MIGRAINES, TRAITER L'INCONTINENCE URINAIRE, LE BRUXISME, LA PARALYSIE FACIALE, ETC.



DR CHARLES VOLPEI – CHIRURGIEN PLASTICIEN – NICE – FRANCE

## Nice Tox Course?

**UNE MANIFESTATION DE PLUS SUR LA TOXINE BOTULIQUE? NON, UN ÉVÈNEMENT ORIGINAL, EXCLUSIF QUI S'ASSUME.**

La mini était une voiturette, Mini est devenue une marque. La découverte du potentiel esthétique de la toxine botulique s'est faite par hasard, aujourd'hui la toxine botulique est un succès esthétique planétaire et un réservoir thérapeutique motivant et infini. L'esthétique fait avancer la thérapeutique et vice versa, et les progrès des connaissances croisées entraînent une synergie. L'intérêt du Nice Tox Course sera de faire se rencontrer deux mondes qui progressaient séparément, de les faire s'intéresser et coopérer l'un avec l'autre pour

aller plus loin encore. La toxine botulique est en fait un médicament fabriqué en laboratoire qui suit une démarche comparable à celle qui permet de construire un vaccin à partir d'un virus. De nos jours, la toxine botulique médicament traite plus d'une cinquantaine de pathologies. Cette toxine botulique thérapeutique a démystifié les quantités de produits utilisables et les intervalles de traitement dans la pratique esthétique.

**Les grandes tendances esthétiques actuelles**  
**1. Prévenir, ralentir les**

**effets du vieillissement - optimiser la qualité des traitements.**

**2. Élargir le champ d'application des traitements à d'autres zones du visage et du corps.**

Les résultats que l'on obtient aujourd'hui sont très prometteurs et cela augure bien de l'avenir. Ainsi dès à présent, nous sommes capables de proposer un plan de traitement global et ce dès les premières rides, qui soit préventif puis thérapeutique en toute sécurité.

**Les nouveaux pôles d'intérêt sur le visage sont le regard, le sourire et le cou.** Les stéréotypes tels que fronts figés et visages inexpressifs sont désormais dépassés. Les traitements de toxine botulique s'intéressent aujourd'hui au regard

et au sourire qui véhiculent les émotions.

**Au niveau du regard,** l'objectif est d'éclairer, d'adoucir, de défatiguer. La position d'un sourcil ou son orientation modifiées sont bien plus importantes que la disparition complète des rides du front. La suppression des expressions négatives est le nouveau challenge!

**Au niveau du sourire,** la région est plus complexe de par le plus grand nombre de muscles

concernés, mais une réflexion plus fine basée sur des connaissances anatomiques plus solides permet aujourd'hui de s'y intéresser. Il est ainsi possible d'atténuer un menton granité, une expression d'amertume ou un sourire gingival, de concurrencer un laser ou un peeling sur un code-barre labial, d'éviter un acide hyaluronique parfois trop lourd sur des commissures buccales.

**Au niveau du cou,** le recours à des quantités plus importantes de toxine est nécessaire, en toute sécurité, pour traiter cette

région. Une région caractérisée par des muscles larges et étalés. L'atténuation des bandes platysmales ou de petites bajoues entre dans le cadre d'une réflexion combinée cou et région péribuccale pour optimiser un sourire.

**En conclusion:** nos indications s'affinent et progressent vers des résultats subtils et harmonieux avec un produit exaltant, qui n'a pas fini de nous livrer tous ses secrets.



## Fatigué de compter les moutons ?

### Bio-Melatonine Complex

- le juste dosage au juste moment
- pas d'accoutumance, ni de dépendance
- action naturelle



Disponible en pharmacies par emballages de 60 ou de 180 comprimés sublinguaux. À prendre juste avant le coucher et laissez fondre lentement sous la langue.

**Pharma Nord**  
Innovant pour la santé  
[www.pharmanord.be/fr](http://www.pharmanord.be/fr)

**BOÎTE GRATUITE ?**

Visitez [www.pharmanord.be/fr/medic](http://www.pharmanord.be/fr/medic) et remplissez le formulaire avec le nom du magazine, votre profession ainsi que votre adresse postale pour l'envoi de votre colis.



**DR JONATHAN FERNANDEZ – CHIRURGIEN PLASTICIEN – NICE – FRANCE**

## LES **millenials**, *fans* DU BOTOX®: QU'EN PENSER?

SELON LA DÉFINITION DES SOCIOLOGUES

AMÉRICAINS WILLIAM STRAUSS ET NEIL HOWE, LES

**MILLENNIALS** OU **GÉNÉRATION Y** (DE "WHY"),

REGROUPEMENT *L'ENSEMBLE DES PERSONNES* NÉES

ENTRE 1985 ET 2005.

mettre les muscles du visage au repos, permettant ainsi de ralentir le vieillissement et de prévenir l'apparition de certaines rides dites d'expression... Ceci nous amène donc vers la recherche de la jeunesse «éternelle»...

Cependant cette génération est hyperconnectée. C'est la génération des réseaux sociaux et du «paraître social connecté». Ces patientes sont dans une recherche constante de beauté immédiate pouvant être affichée à tout moment sur les réseaux sociaux... Il est intéressant de noter que les critères de beauté de cette génération ne sont pas forcément les mêmes que ceux des générations précédentes. Les critères de «beauté naturelle» statiques, dynamiques et émotion-

Elles sont perçues comme ayant des caractéristiques sociologiques et comportementales propres. Elles sont nées avec le digital, remettent en cause quasi systématiquement toutes les contraintes qu'on leur impose, se veulent indépendantes et libres de choisir ce qu'elles veulent, quand elles veulent, comme elles le veulent.

Il est intéressant de noter que les patientes de médecine esthétique sont de plus en plus jeunes. En

effet, la «consommation» d'actes de médecine esthétique tels que les injections de toxine botulique a lieu, dans certains cas, avant l'âge de 30 ans... De ce fait, nous devons changer de paradigme: l'effet recherché par ces patientes n'est plus un rajeunissement ou la recherche d'une «jeunesse retrouvée» mais surtout une prévention du vieillissement. Tout l'intérêt de ces injections chez les millenials réside dans ce concept:

nels peuvent paraître dépassés pour ces patientes.

**C'est une génération du volume, du «voyant», du «clinquant» à l'instar des icônes d'aujourd'hui telles que Kim Kardashian ou autres Instagrameuses, Youtubeuses...** Nous devons donc adapter nos injections de toxine botulique à cette demande. Cependant, du fait de leur jeune âge, il est primordial de ne pas figer ces visages permettant ainsi de conserver l'éclat de leur jeunesse malgré tout. Les demandes sont donc plus précises (lifting de la queue du sourcil).

De nouveaux outils (Juvapen®...) nous permettent des injections de plus en plus ciblées... Le but de nos traitements est de jouer sur des points très précis permettant d'améliorer, de manière fine, les visages de ces patientes... Il est également possible de jouer avec les ombres et les lumières réalisant ainsi un véritable «contouring» médical du visage, technique très en vogue chez les influenceuses.

De ces techniques novatrices surgit un autre concept: travailler sur les émotions... Les injections de toxine botulique, en relaxant certaines parties du muscle, permettent de travailler sur la mimique et de changer positivement les émotions transmises par le visage. Ce relâchement musculaire permettra de gommer les vecteurs négatifs du visage à l'origine d'un aspect

fatigué, stressé, fermé (concept de Paul Ekman sur les émotions négatives) pour créer des vecteurs positifs et un aspect détendu, joyeux et «ouvert» du visage (accueillant pour les autres).

Ce travail sur les émotions est anatomique mais aussi «psychologique»: un véritable cercle vertueux se met en place lorsque les injections sont réussies. Les patientes, satisfaites du résultat esthétique, se sentent mieux et affichent une plus grande confiance en elles... Le travail sur ces émotions est aujourd'hui primordial à l'heure des réseaux sociaux et des selfies. Cependant, le commencement précoce de ces injections pose une question importante: existe-t-il un risque sur le long terme? Les injections de toxine botulique doivent être renouvelées tous les 6 mois en moyenne.

### **Que se passera-t-il après 15 ou 20 ans d'injections?**

À l'heure actuelle, les études scientifiques montrent une innocuité totale des injections de toxine botulique au long cours. Cette sécurité est primordiale pour ces patientes jeunes qui renouvèleront pendant des années ces traitements.

### **En conclusion, il existe un véritable attrait des millennials pour la toxine botulique.**

Les demandes sont plus précises d'où l'importance d'adapter nos

techniques. Il est primordial de ne pas figer ces visages, permettant de conserver toute la beauté d'un visage jeune et de jouer sur les émotions positives.

### **Les injections de toxine permettent un véritable ralentissement du vieillissement et une amélioration de celui-ci.**

**Si on l'associe à des injections de fillers, les résultats seront pérennes dans le temps et conduiront indéniablement à une amélioration des résultats de la chirurgie esthétique voire à une génération «sans lifting»... Dans tous les cas, il est de la responsabilité du médecin ou du chirurgien esthétique d'accompagner ces patientes, de les informer et de les orienter pour créer un véritable échange sur les désirs et les possibilités de traitements.**

Celui-ci doit **savoir modérer les demandes de ces jeunes patientes** qui, certaines fois, peuvent être trop influencées par les réseaux sociaux. La toxine botulique est un médicament et son utilisation doit être réalisée avec prudence. De ce fait, nous devons lutter contre les dysmorphobies induites par les selfies et expliquer aux patientes que le résultat se doit, malgré tout, de rester naturel...



DR MARIE-JEANNE MINICONI – DERMATOLOGUE – NICE – FRANCE

## LA *toxine botulique* DE **demain**

**U**NE NEUROTOXINE 100 % ACTIVE:  
LE NOUVEAU *CHALLENGE* DE LA TOXINE.  
LES **AXES DE RECHERCHE** D'AUJOURD'HUI,  
QUI SERONT LES APPLICATIONS DE DEMAIN.

### Qu'est que la toxine botulique 100 % active?

La toxine botulique, identifiée il y a plus de 100 ans, est utilisée à des fins thérapeutiques depuis les années 80.

En médecine esthétique, celle-ci permet de bloquer certains muscles et ainsi de lisser les rides dites «musculaires» comme les rides du lion, de la patte d'oie ou encore du front.

Cette toxine est issue d'une bactérie, le Clostridium Botulinum, et se présente sous la forme d'un

ensemble de plusieurs protéines mais dont une seule d'entre elles est active sur les muscles.

Cette seule et unique entité pharmacologiquement active se nomme : **la neurotoxine**.

L'innovation technologique majeure des 30 dernières années aura été d'isoler cette neurotoxine. Le 100 % neurotoxine longtemps recherché par l'industrie pharmaceutique et qui aura de multiples conséquences sur les applications autant thérapeutiques, qu'esthétiques.

### Quels intérêts de la neurotoxine 100 % active et quelles conséquences thérapeutiques?

Lorsqu'on injecte une toxine botulique «complète», c'est l'ensemble des protéines issues de la bactérie souche qui la sécrète qui sont injectées aux patients alors que une seule d'entre elles, la neurotoxine, est active et assure le résultat thérapeutique.

Les autres protéines appelées «protéines complexantes» n'ont d'une part aucune action et d'autre part neutralisent l'effet thérapeutique de la neurotoxine active.

L'observation de plusieurs dizaines de cas, décrits depuis ces 20 dernières années, est confirmée par des publications scientifiques de plus en plus nombreuses aussi

bien dans les domaines de la neurologie que de l'esthétique.

Les patients atteints de maladies neurologiques ou autres affections du domaine thérapeutique ne peuvent plus être soignés et doivent dès lors subir leur pathologie sans autres échappatoires car la toxine botulinique ou plutôt sa neurotoxine est le seul traitement possible dans la majorité des cas.

De plus, de nombreuses applications sont en cours de développement et assez prometteuses notamment dans le domaine de la douleur, de l'urologie, de la prise en charge de l'AVC, etc.

Ces nouvelles applications peuvent nécessiter de fortes doses ou du moins d'adhérer plus étroitement au cycle de réapparition des symptômes.

Parfois bien inférieur à l'attente

des 3 mois exigée légalement pour les toxines botuliniques classiques.

Les progrès en esthétique font que de plus en plus de muscles responsables des signes du vieillissement peuvent être traités par la toxine botulinique. Les indications de traitement s'étendent aujourd'hui au bas du visage notamment, au cou avec les cordes platysmales, l'hypertrophie des masséters et le repositionnement du sourcil ainsi que les bunny lines sont quasi systématiques. Le full face toxine présente de nombreux intérêts voire même préventifs.

Ceci induit une augmentation des doses utilisées mais aussi de la dose cumulée par la patiente au fil des ans. Une patiente de plus en plus jeune avec le nouvel attrait des millennials. D'où l'intérêt d'utiliser une toxine qui ne contient que

le principe actif pour optimiser l'efficacité autant sur les rides que sur une pathologie neurologique.

**L'industrie pharmaceutique l'a compris. Il y a 10 ans, certains laboratoires ont déjà lancé leur neurotoxine 100 % active, d'autres sont en cours de développement. Et les toxines arrivant d'Asie dans un futur proche ne sont pas des neurotoxines 100 % actives. Quelle que soit la tendance ou la nouvelle application, celles-ci se déploient toutes vers une augmentation de l'utilisation de la toxine botulinique et vers une réponse plus spécifique aux besoins des patients. Plus spécifique également la connaissance de l'efficacité de la toxine botulinique pour traiter à long terme.**



**DR DANIEL LABBÉ – CHIRURGIEN PLASTICIEN – CAEN – FRANCE**

## LES CHAMPS D'APPLICATION **thérapeu-** **tiques** DE LA *toxine botulique* DANS LA **paralyse faciale**

LA **TOXINE BOTULIQUE** A D'ABORD ÉTÉ UTILISÉE  
DANS LE **TRAITEMENT** DE LA *PARALYSIE FACIALE*;  
C'EST DANS CETTE UTILISATION SUR LA FACE QUE L'ON A  
DÉCOUVERT SON **ACTION** SUR LES **RIDES**.

Dans notre société de l'image, les séquelles de paralysie faciale qui donnent une mimique grimaçante représentent une perturbation très importante de la qualité de vie des patients.

Lorsqu'une paralysie faciale est totale (c'est-à-dire n'a pas récupéré) le côté non paralysé est trop actif et entraîne toute la face vers un seul côté; cela peut

facilement être modéré grâce aux injections de toxine dans les muscles hyperactifs.

Également lorsque l'on réalise un traitement palliatif c'est-à-dire en remplaçant les muscles paralysés par d'autres muscles comme ceux de la mastication, la toxine permet de réguler l'action des muscles du côté sain.

Dans le cadre des paralysies faciales qui récupèrent sur un mode spastique c'est-à-dire avec des contractions anormales et des spasmes de certains muscles qui entraînent une distorsion de la mimique, la toxine a aussi un intérêt majeur.

Les cocontractions entre des groupes musculaires différents au niveau de la face sont des phénomènes normaux (comme par exemple la contraction du muscle des paupières lors du sourire) mais lors de la repousse nerveuse après une paralysie faciale, il peut exister fréquemment une dérégulation de ces cocontractions qui entraîne par exemple une fermeture anormale

voire complète de l'œil lors du sourire.

Encore une fois, l'injection de toxine dans le muscle cible permet de réguler cette cocontraction et de faire disparaître ces anomalies de la mimique qui perturbent la vie sociale de nos patients.

Une autre cocontraction fréquente est celle qui abaisse l'angle de la bouche et bloque le sourire. Les spasmes sont des contractions anormales et rythmées qui surviennent de façon involontaire.

Bien sûr, c'est une analyse fine de la mimique qui permet grâce

à la connaissance anatomique de réaliser ce traitement par la toxine botulique de façon précise et efficace.

Aujourd'hui, peu d'équipes prennent en charge le traitement de ces séquelles, c'est la raison pour laquelle ce cours a un intérêt majeur grâce à ses séances pratiques qui permettront de diffuser le traitement de ces séquelles affichantes.

Un des inconvénients de la toxine botulique est le fait que le résultat n'est pas permanent mais c'est en même temps un avantage car cela permet une analyse fine des

contractions de la face et une amélioration progressive des résultats chez le même patient surtout si celle-ci est associée à une rééducation orthophonique.

Très souvent, avec le temps et la rééducation, des séances d'injection peuvent être espacées et n'être renouvelées que tous les ans.

Par ailleurs, nos patients ont la chance en France (et c'est un des rares pays au monde) de bénéficier d'une prise en charge de ces injections par l'assurance-maladie.

**D-Pearls – La vitamine soleil**

**Vous conseillez déjà de la vitamine D ?**

**8 personnes sur 10 en ont trop peu !**

- Vitamine D<sub>3</sub> naturelle, liposoluble dissoute dans une huile végétale
- Facile à avaler ou à mâcher
- 1 petite mini-perle ou 5 gouttes par jour

**D-Pearls - La nouvelle référence en vitamine D**

**Pharma Nord**  
L'innovation pour la santé  
Disponible en pharmacie - [www.pharmanord.be/fr](http://www.pharmanord.be/fr)

**Boîte GRATUITE ?** Visitez [www.pharmanord.be/fr/medic](http://www.pharmanord.be/fr/medic) et remplissez le formulaire avec le nom du magazine, votre profession ainsi que votre adresse postale pour l'envoi de votre colis.



**DR JOAN VANDEPUTTE – CHIRURGIEN PLASTICIEN – AUDENARDE**

## BELOTERO VOLUME

«PARFOIS, LA SOLUTION EST QUAND ON PEUT  
**RETROUVER** LES *BONNES PROPORTIONS*»

Le Dr Joan Vandeputte, chirurgien plasticien, aime utiliser Belotero® Volume, mais pas chez tous les patients ni pour chaque demande de compensation de volume.

**«Ce produit de comblement à l'acide hyaluronique est conçu pour générer un certain volume et conserver sa forme. C'est ainsi qu'il faut l'utiliser.»**

Ses «codes-barres», c'est ainsi qu'Astrid, 51 ans, appelle les rides verticales autour de ses lèvres qui la gênent tellement. Le chirurgien plasticien ne les voit pas au premier abord, elles sont à peine visibles pendant l'entretien.

Il remarque toutefois son menton plat. En lui donnant plus de volume, les proportions de son visage auront une apparence plus harmonieuse. «Et c'est nettement plus efficace que d'éliminer ces imperfections esthétiques», déclare le Dr Joan Vandeputte, de sa clinique à Oudenaarde. «Souvent, quand un patient vient à cause de rides superficielles, les proportions de son visage sont les vraies causes de son problème. C'est dans ce cas que j'explique que la compensation de volume pourrait être la solution. Parfois, je montre l'effet que l'on peut obtenir sur un côté du visage avec une injection d'eau physiologique; l'effet

disparaît au bout d'une heure. Le patient voit alors tout de suite ce que le traitement peut lui apporter: une amélioration des proportions ou un rajeunissement qui semble tout à fait naturel.»

### TECHNIQUE INTELLIGENTE

Chaque produit de comblement à l'acide hyaluronique a ses propres caractéristiques, mais le Dr Vandeputte opte pour des injections profondes, de préférence Belotero Volume.

«D'après moi, les avantages en profil de sécurité et d'élasticité sont les principaux avantages de ce produit. Les patients tolèrent généralement bien les injections à l'acide hyaluronique, mais dans le cas de cette variante de Belotero, aucune formation de granulomes n'est signalée dans la littérature médicale. Belotero® Volume a en outre l'agréable

particularité de pouvoir créer un certain volume qui, grâce à sa grande élasticité, maintient la forme obtenue pendant une longue période. Le produit le doit à la technologie Cohesive Polydensified Matrix (CPM), une technologie de réticulation qui relie entre elles des zones de haute et de faible densité. Il en résulte un équilibre optimal entre la cohésion, l'élasticité et une bonne modulabilité. De plus, selon ma perception des choses, l'effet de ce filler dure très longtemps.»

### TRAVAIL DE PRÉCISION

Grâce à ces propriétés, le produit convient à différentes applications. «En premier lieu, il est approprié pour mieux proportionner un menton plat en fonction du reste du visage, pour ajouter du volume sur les côtés des sourcils ou parfois pour dissimuler une petite bosse sur l'arête du nez. Le comblement d'un creux dans le front juste au-dessus des sourcils ou un aplatissement central peut adoucir les traits du visage, surtout chez les femmes. Et ces corrections de précision peuvent être exécutées au millimètre près ou moins.»

De plus grandes quantités sont utiles pour apporter un peu plus de volume sur le côté du visage, par exemple aux pommettes. «Ainsi, il est possible de réduire les creux trop prononcés des tempes en les comblant. L'expansion des tissus mous procure alors visuellement un effet adoucissant

et liftant. Par ailleurs, Belotero Volume convient parfaitement pour corriger un relâchement de la ligne mandibulaire. Les patients ne pensent souvent pas à ces options, parce qu'ils se voient surtout de face et qu'ils ont moins conscience de leur visage de profil.»

### DONNÉES RÉELLES

La question est évidemment de savoir ce que pensent les patients proprement dits du produit. Avec sa grande expérience pratique, le chirurgien plasticien d'Audenarde a décidé d'effectuer une étude en situation réelle, qu'il a publiée fin 2018 dans *The Journal of Clinical and Aesthetic Dermatology*.<sup>1</sup> «J'ai interrogé dans ma clinique 110 patients entre 19 et 74 ans, dont 81 % de femmes, sur leurs expériences. Ils ont subi un ou plusieurs traitements avec Belotero Volume entre 2010 et 2016. Ils ont donné deux fois leur opinion au moyen du questionnaire Global Aesthetic Improvement Scale (GAIS): six mois après le dernier traitement, puis de nouveau après 3,2 ans en moyenne, donc à long terme. Il ressort de leurs réponses que le filler de volume améliore l'aspect. C'est ce que trouvent 94,6 % des répondants après six mois, et la plupart des patients, à savoir 74,9 %, sont aussi satisfaits des résultats à long terme.»

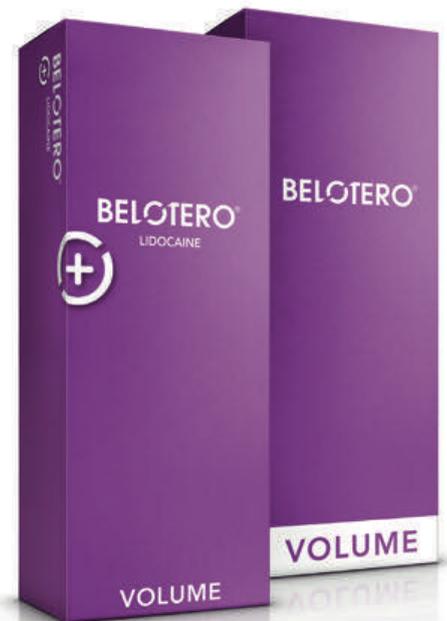
### PAS SIMPLE

Le Dr Joan Vandeputte qualifie notamment de remarquables résultats à long terme. «Pour certains patients, le dernier

traitement de compensation du volume datait de plus de trois ans. Pourtant, trois quarts étaient donc toujours satisfaits du traitement, 74 % le recommenceraient et 76,6 % le recommanderaient à d'autres personnes.» Le Dr Joan Vandeputte a lui aussi une recommandation: «La réalisation d'injections de compensation comporte des risques et n'est donc pas simple. Un résultat réussi dépend d'une bonne sélection de patients, de la gestion des attentes quant aux résultats et d'une budgétisation au préalable, et avant tout d'une bonne technique. Vous pouvez rendre des patients très heureux mais vous devez avoir suivi une formation et des cours solides avant de réaliser ce type d'injections.

#### Référence

1. Vandeputte J. Real-world experience with volume augmentation using cohesive polydensified matrix hyaluronic acid gel: a retrospective single-center analysis of 110 consecutive patients with medium- to long-term follow-up. *J Clin Aesthet Dermatol* 2014;7:36-40. 2018;11(12):30-9.



## 4<sup>E</sup> TEOXANE EXPERT DAY FRANCE

LORS DE LA 4<sup>E</sup> ÉDITION DU **TEOXANE EXPERT DAY FRANCE**, ORGANISÉ À PARIS EN MARS DERNIER, DE **NOMBREUX MÉDECINS EXPERTS** ÉTAIENT RÉUNIS POUR PRÉSENTER LES **DERNIÈRES INNOVATIONS**: DR KIEREN BONG, DR CHRISTINE CHIVILO, DR SANDRINE SEBBAN, DR NICOLAS LARI ET DR MARTINE BASPEYRAS. LE DR PATRICK TRÉVIDIC, **CHIRURGIEN PLASTICIEN** CHEF DE SERVICE, ÉTAIT MODÉRATEUR DE CETTE JOURNÉE RICHE EN DÉCOUVERTES ET PONCTUAIT LES INTERVENTIONS PAR DES FOCUS ANATOMIQUES.





**DR SANDRINE SEBBAN – MÉDECIN ESTHÉTIQUE – PARIS – FRANCE**

# STOP Facial Ageing Method™

INTERVIEW MIREILLE PELLET

**Lors du Teoxane Expert Day France, le docteur Sandrine Sebban a présenté la «STOP Facial Ageing Method™». Une méthode innovante et brevetée, qu'elle a mise au point pour obtenir un rajeunissement complet du visage avec un seul point d'entrée par hémiface.**

**Rencontre avec le dr Sandrine Sebban.**

**Pouvez-vous nous en dire plus concernant la STOP Facial Ageing Method™? STOP = Sebban's Technique One Point.**

J'exerce la médecine esthétique depuis plus de vingt ans. Je suis spécialisée dans l'injection

de produits de comblement à base d'acide hyaluronique. Ces gels, aussi appelés fillers, sont biocompatibles, durables et néanmoins résorbables.

Depuis une dizaine d'années, des canules sont arrivées sur le marché et ont véritablement révolutionné la pratique de la médecine esthétique car, contrairement aux aiguilles, elles sont souples et minimisent ainsi de façon significative les risques de complications et d'hématomes post-actes.

En tant qu'utilisatrice pionnière, j'ai pu lancer depuis 2009, dans plusieurs pays les techniques d'injection que j'ai développées en utilisant ces canules à la place des aiguilles.

La première technique que j'ai lancée a été la «Soft Filling Technique», puis la «One Point Technique» qui permettait de combler les 2/3 inférieurs du visage avec une canule, avec un seul point d'entrée par coté.

À l'époque, nous, les médecins esthétiques, réalisons des traitements focus sur une zone: nous proposons à nos patientes de traiter les sillons nasogéniens, la vallée des larmes, les lèvres et la zone péribuccale, le menton... Le concept de rajeunissement global n'existait pas encore.

Puis, petit à petit, les fabricants de fillers ont conçu des produits adaptés à chaque couche anatomique du visage: à la fois le derme, la graisse superficielle,

la graisse profonde et l'os. Grâce à ces nouveaux gels, de différentes viscosités, nous avons pu traiter le vieillissement de la face dans son intégralité.

En effet, selon les différents cas, pour faire face au vieillissement du visage il peut y avoir besoin de:

- restaurer l'architecture osseuse
- redonner du volume aux couches graisseuses
- redonner un aspect hydraté et lumineux à l'épiderme avec des traitements plus superficiels.

Personnellement, les produits que je préfère sont ceux de la marque Teoxane. Ils ont une gamme vraiment complémentaire et tout à fait complète qui me permet d'apporter un rajeunissement facial global.

Ils ont notamment Ultra Deep, un produit qui est très adapté pour restaurer les volumes et apporter un effet lift en injectant dans la graisse profonde, sur l'os.

Ils proposent également la gamme RHA qui a été spécifiquement conçue pour respecter la dynamique du visage en offrant des résultats totalement naturels,

en statique comme en dynamique et, de ce fait, elle est particulièrement adaptée pour l'injection des couches plus superficielles qui bougent avec les mouvements du visage.

Avec cette gamme, je peux injecter la graisse superficielle et/ou profonde (RHA 4) tout comme je peux injecter plus superficiellement, dans le derme, les rides péribuccales et toutes les rides du visage moyennes à profondes ainsi que la muqueuse labiale (RHA 3 ou RHA 2).

Avec cette gamme, je peux aussi traiter la qualité de la peau du visage en injectant à la fois du RHA 1 dans le derme superficiel, qu'on utilise comme skinbooster et du Redensity 1, qui est excellent pour apporter de l'hydratation, de l'éclat et de l'élasticité à la peau grâce à ses antioxydants qui ont un effet anti radicaux libres.

### **Le concept de la STOP Facial Ageing Method™**

Cette méthode se base, d'un côté sur l'utilisation des gels adaptés au traitement du vieillissement selon les différentes couches du visage à traiter, de l'autre côté sur l'utilisation d'outils sécurisés,

les canules d'injections, qui seront de tailles différentes selon la couche à traiter: plus larges, pour les plans profonds, ou plus fines, pour les plans superficiels.

Comme dans la One Point Technique, je traite les 2/3 inférieurs du visage avec seulement un point d'entrée, un de chaque côté.

Afin de pouvoir atteindre toutes les zones de l'hémiface, le point d'entrée, E, est généralement localisé au milieu de la joue, situé au croisement de 3 axes qui permettent de le positionner de manière précise et sécurisée, loin des vaisseaux.

Les points d'injection se trouveront sur ces axes et bien déterminés eux aussi. La méthode présente des schémas différents selon le sexe du patient.

C'est une méthode qui est tout à fait reproductible. Cette reproductibilité a été prouvée, entre autres, par une étude IRM, réalisée sur une vingtaine de patients, qui m'a permis aussi de constater que les produits restent bien en place exactement dans les plans où je les injecte. Des clichés ont été effectués 3 mois et 6 mois après l'injection. Les résultats

ont été identiques chez tous les patients participant à cette étude. Grâce à cette méthode, on obtient un effet de restauration de volume sur la pommette, la vallée des larmes, sur l'ovale du visage, sur les lèvres, la zone péri-buccale et sur le menton...

**La méthode STOP Facial Ageing Method™ combine deux techniques complémentaires: les techniques Deep One Point (DOP) et Superficial One Point (SOP).**

**La technique DOP** cible le plan profond pour restructurer l'architecture faciale en rétablissant le volume et en traitant la ptose.

**La technique SOP** cible les plans graisseux superficiels et profonds pour ajouter du volume et fournir une hydratation optimale des tissus.

Un échafaudage permet au praticien de comprendre le lifting par volumétrie et de repérer ainsi les zones à injecter selon un canevas préétabli. Cet échafaudage divise l'hémiface en 12 parties, correspondant en anatomie aux compartiments

graisseux du visage (figure 1).

**Deep One Point Technique**

Cette technique cible les plans moyens et profonds du visage afin de rétablir un support ferme pour les tissus sus-jacents. Une canule pas trop flexible est sélectionnée (gamme SoftFil® EasyGuide de 22 à 25G, 60 à 70 mm). Les bolus d'un gel au pouvoir liftant, sont ensuite injectés à des points spécifiques le long des axes de traitement (figure 2A). Ces bolus sont placés dans le plan profond au niveau sus-périosté.

La localisation des bolus changera selon le sexe du patient.

**Sur un visage masculin**, la technique DOP se concentrera sur le **“Triangle de virilité”** en ajoutant un relief à l'architecture osseuse de la mâchoire avec projection de l'angle mandibulaire, des zones orbito-malaires et zygomatiques (Figure 2B).

La technique DOP peut également être utilisée pour accentuer la largeur ou la longueur du menton.

**Superficial One Point Technique (figure 3)**

Cette technique cible les couches profondes et superficielles, pour restaurer la perte de volume, lisser

les rides superficielles et hydrater la peau.

Pour les injections profondes, une canule SoftFil® EasyGuide 25G est introduite dans l'hypoderme profond via le même point d'entrée (E). Ensuite, une technique de nappage en éventail permet de traiter de façon homogène les 2/3 inférieurs du visage.

Cette même technique peut également être utilisée pour redonner du volume aux lèvres et traiter la région péri-orale.

Pour les injections superficielles, j'utilise une canule SoftFil® EasyGuide 27G en utilisant la même technique d'éventail, mais cette fois dans un plan dermo-épidermique avec un acide hyaluronique de réticulation faible ou inexistante.

**La STOP Facial Aging**

**Method™** est adaptée à tous les âges, dès l'apparition des premiers signes de vieillissement. Chez les personnes de moins de 40 ans, présentant des signes minimes de vieillissement, la technique SOP peut suffire à elle seule avec un volume total de gel de 2 à 4 ml.

Parmi les personnes âgées de 40 à 50 ans nécessitant un rajeunissement facial global, les techniques DOP et SOP sont recommandées car elles permettent une restauration de l'architecture faciale harmonieuse en apportant du volume là où il a été perdu en atténuant les rides et ridules. En règle générale un volume total de fillers de 4 à 6 ml est nécessaire. Après 50 ans, une visite de suivi annuelle doit être planifiée. La technique SOP sera effectuée chaque année et combinée avec la DOP tous les 2 ans. Chez ces personnes, un volume total de 6 à 8 ml peut être requis.

### **Quels sont les avantages de cette méthode?**

Cette méthode offre globalement deux gros avantages:

- elle est peu traumatique, sans hématome grâce à l'injection à la canule
- les résultats sont immédiats et très naturels et permettent un rajeunissement global du visage.

### **Durée des résultats?**

Les résultats durent entre 15 mois et 2 ans selon les patients et selon la quantité de produit utilisé. Le suivi nécessite un entretien tous les 15 mois environ.

### **Quelle quantité de produits faut-il injecter?**

Tout dépend de l'âge de la patiente. En moyenne:

- avant 40 ans, 2 seringues
- entre 40 et 50 ans, 4 seringues
- au-delà de 60 ans,

6 seringues.

Lorsque je revois les patientes tous les deux ans, c'est souvent une seringue par côté en entretien.

### **Le prix?**

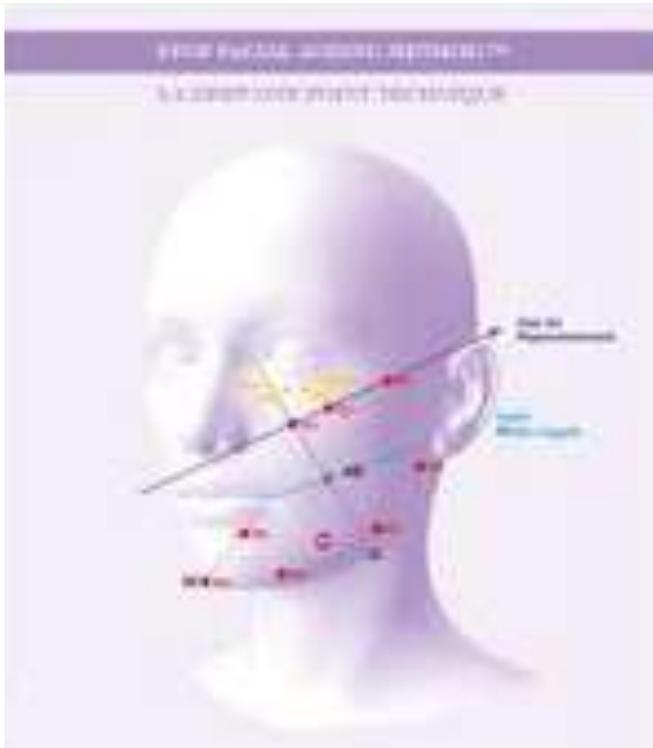
En moyenne 1 500 € pour 4 seringues, le prix varie selon l'âge et donc le nombre de seringues.

### **Quelle est l'évolution des méthodes à venir?**

La STOP Facial Ageing Method™ s'adapte aux hommes. Je suis également en train de finaliser la méthode pour les visages asiatiques ainsi qu'une méthode cervico-faciale, qui permettra de traiter le visage et le cou avec un seul point d'entrée par côté.

**Figure 2:**

• *Deep One Point (DOP) Technique, avec le point d'entrée unique E de la canule, les axes de traitement et les points d'injection en bolus.*



- Ligne Oblique  
(canthus interne œil – point O)
- Axe de rajeunissement  
(angle naso-génien – sommet de l'hélix)
- Ligne Médio-Jugale  
(commissure labiale – lobe oreille)  
Base inférieure du Tiers Moyen

**X** Point X : Point d'intersection entre Ligne Oblique et Ligne Médio-Jugale

**E** Point E : Point d'entrée de la canule

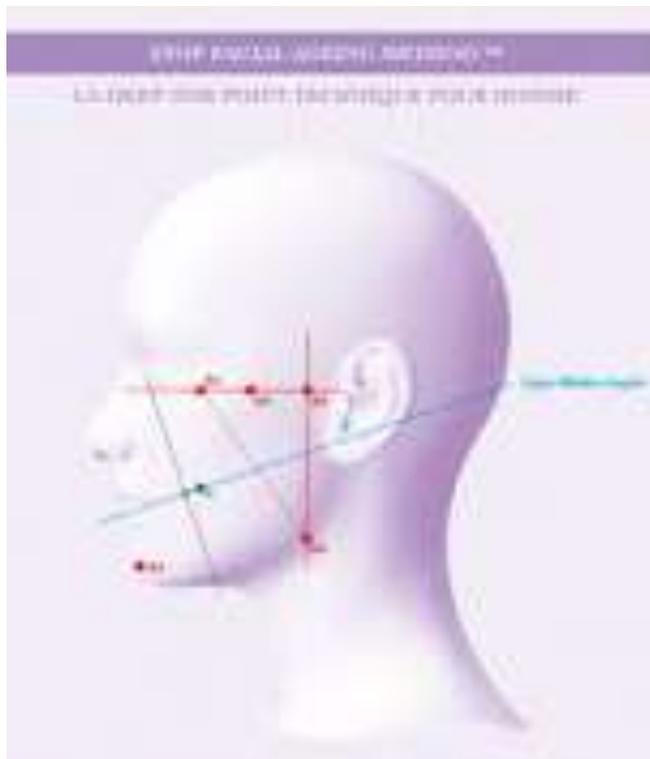
● Bolus profond  
(sus-périosté – orifice vers le bas)

● Micro-bolus profond  
(sus-périosté – orifice vers le bas)

⊘ Zone 12 : à ne pas injecter

**Figure 2B:**

• *Deep One Point (DOP) Technique chez l'homme, avec le Triangle de Virilité.*



**Le Triangle de Virilité**

Sur la ligne horizontale passant par la racine de l'hélix

B2 : projection de la région orbito-malaire

B3 : projection de l'arcade zygomatique

B2' : entre B2 et B3

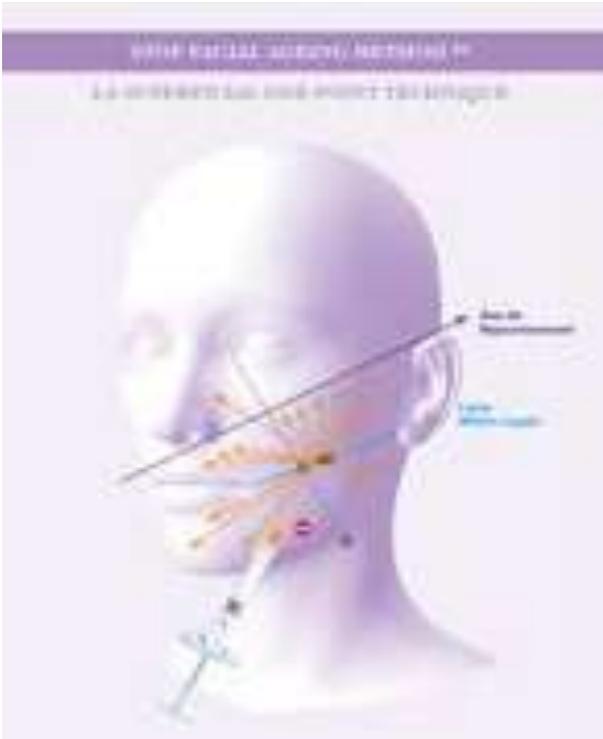
B8 sur le bord antérieur de la branche horizontale de la mandibule

**Le point de virilité**

Sur la ligne verticale passant par le bord des narines

B4 : projection d'une protubérance mentonnière latérale

**Figure 3:** *Superficial One Point (SOP) Technique avec le traitement en éventail par nappage*  
*Injection rétroçrçante d'acide hyaluronique dans l'hypoderme profond selon la technique de*  
*nappage en éventail. Utilisation d'une canule 25G-27G*  
*Objectif : restauration de volume et atténuation des rides superficielles*



-  Ligne Oblique  
(canthus interne œil – point O)
-  Axe de rajeunissement  
(angle naso-génien – sommet de l'hélix)
-  Ligne Médio-Jugale  
(commissure labiale – lobe oreille)  
Base inférieure du Tiers Moyen
-  Nappage hypodermique en éventail à la canule
- X** Point X : Point d'intersection entre Ligne Oblique et Ligne Médio-Jugale
- E** Point E : Point d'entrée de la canule
-  Zone 12 : à ne pas injecter





**DR NICOLAS LARI – CHIRURGIEN MAXILLO-FACIAL – MARSEILLE – FRANCE**

## QUEL EST LE **RÔLE** DE LA **jawline** DANS LA *beauté* DU **visage**?

INTERVIEW MIREILLE PELLET

### **Nous avons rencontré le Dr Nicolas Lari**

La jawline correspond à la ligne du contour mandibulaire. La visibilité de la jawline dépend de:

- la position du menton
- la distance entre la pointe du menton et l'angle cervico-mentonnier
- la forme de la mandibule

De la même manière qu'une toile de tente se tire lorsqu'elle est fixée au piquet, dans le bas du visage, plus la distance entre la pointe du menton et l'angle cervico-mentonnier augmente, plus la peau, qui s'appuie sur l'os, va être tendue.

Pour cette raison, les visages qui

ont une longue distance entre la pointe du menton et l'angle cervico-mentonnier, auront une meilleure tension cutanée et une meilleure définition des contours du visage.

Une jawline bien définie dépendra de la projection antérieure du menton et de la position des deux mâchoires par rapport au cou.

Si les mâchoires sont en retrait, on aura une distance faible avec un double menton et un effacement de la ligne du contour mandibulaire. À l'inverse si la distance est importante, on aura une belle visibilité de la jawline et une meilleure visibilité des angles mandibulaires, puisque la peau

va se plaquer sur les structures osseuses et mieux les dessiner.

### **Comment redessiner la jawline?**

Pour redessiner la jawline, il existe plusieurs traitements.

Si le décalage osseux est important, il faudra modifier la position des os. Cela peut se faire par une chirurgie d'avancée de la mâchoire du bas, ou parfois une chirurgie d'avancée des deux mâchoires, celle du haut et celle du bas.

Si la position des mâchoires est correcte, il faudra juste avancer le menton osseux avec une génio-plastie.

La génio-plastie peut être effectuée par ostéotomie (section

osseuse), greffe ou mise en place d'un implant. Personnellement je n'utilise pas de prothèses en silicone, car elles bougent et les résultats sont variables. Je préfère soit faire une ostéotomie avec la scie à ultrasons (pyezochirurgie) soit, si la distance à gagner est peu importante, injecter des gels de comblement à base d'acide hyaluronique (fillers) qui sont une bonne alternative à la chirurgie.

Pour compléter la redéfinition de la jawline, lors du traitement avec les fillers, j'associe à l'injection du menton, une injection aux niveaux des angles mandibulaires. Pour réussir à avoir cet effet de tension de la peau, il faudra utiliser un acide hyaluronique réticulé avec une capacité de projection conséquente.

Mon préféré est Ultra Deep des Laboratoires Teoxane, grâce à ses caractéristiques rhéologiques uniques, une cohésivité importante et un fort G', c'est le produit le plus adapté pour obtenir un effet lift puissant.

J'injecte 2 ml au niveau du menton et 1 à 2 ml au niveau des deux angles mandibulaires, ce qui me permet de redéfinir

l'angle mandibulaire et le rebord basilaire.

Le traitement nécessite au total 4 à 6 seringues de 1 ml en fonction de l'anatomie et des souhaits du patient. En général je traite en deux temps: j'injecte une première fois et je revois ma patiente 15 à 20 jours après. Lors de la deuxième visite, souvent je réinjecte 1 seringue pour bien dessiner tout le contour et avoir une bonne symétrie du visage.

Je suis très à l'écoute de mes patientes: certaines femmes veulent avoir des mâchoires très carrées, d'autres moins. Leurs goûts peuvent être totalement différents et le nombre de seringues varie en conséquence. Ce type de traitement permet de corriger également des asymétries du contour mandibulaire.

Inversement, il se peut que certaines femmes aient un angle mandibulaire trop prononcé, ce qui leur confère un aspect masculin. Dans ce cas de figure, l'injection de la toxine botulique au niveau des masséters peut en diminuer les contractions et, en conséquence, les volumes. La largeur du visage au niveau

de l'angle mandibulaire est atténuée, le but étant d'adoucir les contours du visage qui, dans ce cas particulier, sont trop marqués. Pour compléter le traitement, une injection d'acide hyaluronique pour avancer le menton nous fera obtenir un visage plus triangulaire.

### **Que faire lorsque les patients veulent avoir une mâchoire carrée, bien dessinée?**

Il est possible de bien dessiner la mâchoire avec les injections d'acide hyaluronique au niveau des angles mandibulaires. Comme pour la jawline, le nombre de seringues injectées varie selon la demande de la patiente ou du patient. Ce traitement, comme la génioplastie par injection, est en effet très demandé par les hommes qui souhaitent avoir un visage plus masculin. En règle générale, il faut compter 2 à 4 seringues de 1 ml. Les fillers étant résorbables, il faudra répéter le traitement tous les 12 à 16 mois.

Dans le cas où le patient souhaite un résultat définitif, il est possible également d'implanter chirurgicalement des prothèses d'angle mandibulaire en titane sur mesure, qui sont fabriquées à partir

d'un scanner osseux. C'est une technique de pointe en 3D.

Je réalise au sein de mon cabinet un scanner osseux du patient. Ce scanner est ensuite transmis à l'ingénieur clinicien qui dessinera les prothèses qui vont être implantées sur l'os. Une fois le projet validé avec le patient, la fabrication des prothèses sur mesure en titane est lancée. Pour les positionner, je passe par l'intérieur de la bouche et les visse sur les angles de la mâchoire directement au contact de l'os.

De cette manière, il est impossible que la prothèse bouge. Il n'y aura donc aucune migration. Le résultat est visible dès la disparition de l'œdème, 10 jours après la chirurgie.

### **Peut-on faire ce traitement de la jawline avec des fillers à n'importe quel âge?**

Ce type de traitement est réalisable à tout âge. La position initiale de l'os est importante ainsi que la position des structures osseuses du visage: si la peau est très détendue, à cause d'un manque d'élasticité, on mettra un peu plus de seringues. Seule contre-indication: les bajoues très marquées. Dans ce

cas, il est préférable d'y associer un lifting cervico-facial chirurgical.

### **Quelle est la durée du résultat?**

Il varie de 12 à 16 mois pour les injections avec des produits de comblement à base d'acide hyaluronique.

Suite à une chirurgie osseuse, le résultat est durable à vie.

### **Faut-il faire une retouche après un an?**

La plupart du temps, les patients reviennent après 12 à 16 mois pour refaire le traitement de la jawline ou du menton, car les résultats se sont estompés.

En général, la première année, les patients refont des injections et après deux ans, ils se tournent vers la chirurgie.

### **Quels sont les effets secondaires?**

Selon la littérature internationale et les autorités de santé, les gels de comblement à base d'acide hyaluronique peuvent avoir des effets secondaires potentiels. Ces réactions sont le plus souvent temporaires et peuvent se traduire par: des rougeurs, bleus, ecchymoses, hématomes, œdèmes, démangeaisons, légères

douleurs au point d'injection qui peuvent survenir suite à l'injection, et se résorber entre 24 heures et 8 jours (en moyenne dans les 72 heures). Bien sûr, lorsque j'insère mes aiguilles, je fais attention à éviter l'artère faciale, qui passe sous la mâchoire inférieure au niveau de l'encoche mandibulaire et qui est la seule zone de danger dans le traitement de la jawline.

### **Quel est le pourcentage hommes et femmes?**

50/50. Au départ, c'était une demande masculine. Aujourd'hui, la tendance est d'avoir un visage virilisé, même chez les femmes.

### **Ce type d'intervention est votre spécialité?**

Oui. En tant que chirurgien maxillo-facial ma spécialité est la chirurgie du visage et surtout osseuse: le menton, la mâchoire, le nez avec la pyezochirurgie. Dans mon cabinet, j'injecte aussi beaucoup de fillers. L'injection de la jawline et du menton restent mes préférées.

### **Quelles sont les nouveautés?**

L'association Jawline/Contouring et bichectomie. Cette tendance vient du mannequinat.

Aujourd'hui, les mannequins femmes ont des visages très sculptés avec des angles mandibulaires très marqués, des pommettes très dessinées.

Certains mannequins se font creuser les joues en enlevant de la graisse au milieu de la joue. Cette chirurgie s'appelle la bichectomie, il s'agit de l'ablation des boules de Bichat qui est très en vogue actuellement.

Ces trois techniques: contouring de la pommette, jawline et bichectomie vont souvent ensemble. Des mannequins viennent chez moi pour avoir les contours du visage bien dessinés,

ce qui facilite le maquillage. Elles font du contouring par make-up ce qui capte beaucoup mieux la lumière. Par exemple le mannequin américain Bella Hadid a réalisé cette intervention: bichectomie + jawline + contouring par injections.

Sur Instagram également le visage sculpté est très recherché. Cette demande explose avec les selfies! En effet, lorsque l'on se prend en selfie et que l'on poste le cliché sur les réseaux (snapchat, instagram...) on se rend compte tout de suite si les angles et la mâchoire sont bien définis grâce à la lumière qui se reflète plus ou moins bien sur ces zones. Si

la mâchoire est mal dessinée, le visage est plat et flou. Il ne ressort pas bien en selfie. Cette tendance vient à la fois des mannequins, mais aussi des selfies.

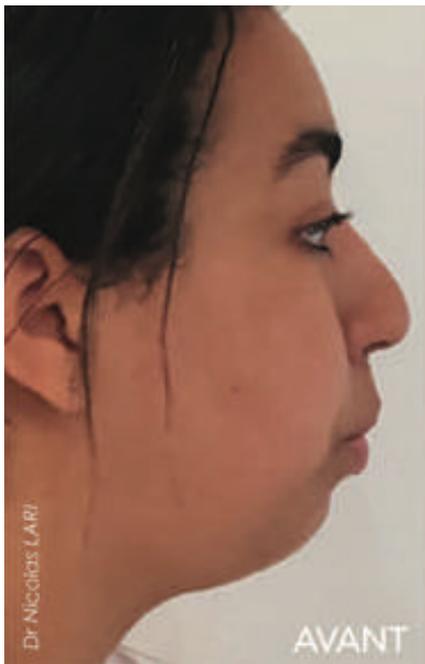
L'avancée chirurgicale du menton et le traitement de la jawline constituent également un des traitements du double menton qui est souvent dû à un relâchement cutané et non pas à un excès de graisse sous-mentonnaire. En avançant le menton osseux, par chirurgie ou par injection des fillers, la peau est étirée et le double menton diminue sans besoin de lipoaspiration sous mentale.

## GÉNIOPLASTIE MÉDICALE AVEC FILLERS



## DÉFINITION DE LA JAWLINE AVEC FILLERS





EXEMPLE DE  
CHIRURGIE  
D'AVANCÉE  
BI-MAXILLAIRE  
+ GÉNIOPLASTIE  
CHIRURGICALE

MENTOPLASTIE  
MÉDICALE PAR FILLERS  
À BASE D'ACIDE  
HYALURONIQUE AU  
NIVEAU DU MENTON  
UNIQUEMENT

GÉNIOPLASTIE  
MÉDICALE  
AVEC AH

CHIRURGIE D'AVANCÉE  
BI- MAXILLAIRE AVEC  
MENTOPLASTIE  
CHIRURGICALE SANS  
INJECTION D'ACIDE  
HYALURONIQUE





**DR DAVID HOSANA – MÉDECIN ESTHÉTIQUE – LASÉRISTE – SURESNES – FRANCE**

## BTL EMSCULPT

INTERVIEW MIREILLE PELLET

**20 000 ABDOS EN 30 MINUTES...**  
 VOILÀ CE QUE NOUS PROPOSE **EMSCULPT**  
 DE **BTL**. POUR NOUS PARLER DE CETTE  
**TECHNOLOGIE RÉVOLUTIONNAIRE**, NOUS  
 AVONS INTERVIEWÉ LE **DR DAVID HOSANA**.

### L'EMSCULPT: QU'EST-CE QUE C'EST?

Avant tout il s'agit d'une nouvelle technologie dans le domaine du body-shaping qui utilise les ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité. Plus précisément, 5 impulsions par seconde sont envoyées, provoquant des contractions musculaires dites «supra-maximales», soit en tout 20 000 contractions par séance de

30 min. La forte dépense énergétique générée par ces contractions entraîne une libération d'acides gras provoquant la destruction des adipocytes, lesquels sont ensuite drainés par l'organisme.

### QU'EST-CE QUI VOUS A AMENÉ À ADOPTER EMSCULPT DANS VOTRE CABINET?

Il y a deux raisons principales,

mais d'abord, j'ai découvert Emsculpt via les réseaux sociaux. Je me suis renseigné pour savoir quelle était cette nouvelle technologie et j'ai appelé BTL.

Les deux raisons qui m'ont fait prendre cette décision? Premièrement, le fait de traiter de manière totalement non invasive, une zone, notamment les fesses, que l'on ne pouvait traiter jusqu'à présent avec aucune technologie.

La deuxième raison, ce sont les suites du traitement et les risques. Il n'y a aucun risque, aucun danger lorsqu'on fait un traitement. Une séance Emsculpt c'est zéro risque! Il n'y a pas d'effet secondaire possible. C'est la sécurité de la technologie qui m'a convaincu.

Au total, on peut espérer des gains de + 16 % de muscles et une perte de - 19 % de graisse sur les zones traitées.

C'est actuellement la seule technologie non invasive au monde permettant une action musculaire; elle est agréée par la FDA comme technique permettant l'amélioration du tonus abdominal, le renforcement des muscles abdominaux, la tonification et le raffermissement des fesses et des quadriceps.

EMSculpt permet également d'améliorer le diastasis des abdominaux post-grossesse et de soulager certains maux de dos en corrigeant la posture par renforcement musculaire.

### **QUELLES SONT SELON VOUS LES CARACTÉRISTIQUES LES PLUS IMPORTANTES D'EMSCULPT?**

On a en fait deux actions. La première action a lieu via les ondes électromagnétiques focalisées de haute intensité sur les

muscles, qui entraîne des contractions sur les muscles. On va ainsi augmenter la masse musculaire ce qui permet d'avoir plus de fibres musculaires.

Deuxième effet, les contractions musculaires envoient un message du muscle vers la graisse avoisinante entraînant une destruction de la graisse.

On a donc une action sur les muscles et une action sur la graisse. On gagne environ 20 % de muscle et on perd 20 % de graisse.

### **QUELS SONT LES AVANTAGES?**

- Emsculpt permet de traiter de grandes zones. Quand on traite les abdominaux, le ventre par exemple, on traite tout le ventre, avec un prix très intéressant par rapport à la cryo. Emsculpt et la cryo sont actuellement les deux technologies non invasives, pour traiter la silhouette.
- La sécurité.
- Les résultats visibles dès la première séance. Une partie de l'action musculaire se voit

tout de suite. En cryo il faut patienter 8 à 10 semaines. Pour Emsculpt on a des patients qui arrivent en plein mois de juillet et qui auront de superbes résultats au mois d'août!

- Les résultats sont considérés comme définitifs après 8 semaines.
- Aucune crainte, aucune douleur.
- Aucune éviction sociale.
- C'est un traitement facile pour le médecin et pour les patients.
- En 30 minutes le patient fait 20 000 abdos!
- Aucune précaution à prendre (soleil, médicament etc...).

### **QUELLES SONT LES BONNES INDICATIONS?**

Les fesses et le ventre sont les deux seules zones que l'on peut traiter actuellement.

### **COMBIEN DE TEMPS DURE UNE SÉANCE?**

Chaque séance dure 30 minutes. Le protocole traditionnel prévoit 4 séances à réaliser en 15 jours.

### FAUT-IL FAIRE RÉGULIÈREMENT UNE SÉANCE D'ENTRETIEN?

Si on est un tout petit peu sportif, on n'a pas besoin de séance d'entretien.

Par contre, lorsqu'on n'est pas sportif du tout, il est recommandé de faire une à deux séances d'entretien par an.

### L'EFFICACITÉ D'EMSCULPT REPOSE SUR DES ÉTUDES SCIENTIFIQUES ET DES ANNÉES DE RECHERCHES, EST-CE QUE CELA VOUS A INFLUENCÉ LORS DE VOTRE ACHAT?

Oui absolument.

Pour moi il n'est pas concevable d'acheter un quelconque matériel qui ne soit pas validé par des études médicales d'une part et qui n'ait pas de label FDA et CE médical d'autre part.

7 études médicales indépendantes confortent l'efficacité de cette technologie. Il faut pour moi cette agrégation de l'efficacité prouvée et l'absence de risque ou des risques mesurés.

Cela fait maintenant 6 mois que j'ai la chance d'utiliser cette innovation qui m'a séduit dès ses débuts. En effet elle permet de répondre à une demande nouvelle concernant le «butlift» (l'augmentation du galbe des fesses de manière non invasive) et s'inscrit dans une tendance du «fitness body».

Mes retours de patients sont pour le moment franchement favorables: que ce soit sur le

concept qui s'apparente à une démarche «naturelle» par stimulation musculaire - à la différence de la cryolipolyse, laquelle rencontre encore une réticence de la part de certains patients - mais aussi concernant la séance qui ne procure aucune douleur. Elle est même vécue comme ludique par beaucoup de patients. Ou sur cette impression quasi immédiate de «ventre plus gainé, plus maintenu» et enfin par les résultats obtenus sur le ventre

AVANT



APRÈS EMSCULPT



AVANT



APRÈS EMSCULPT



12 SEMAINES APRÈS LE 4<sup>ème</sup> TRAITEMENT, PHOTO DE: KATIA PASKOVA, M.D.

et les fesses (les seules zones que je traite actuellement).

L'EMSculpt est pour moi une réelle innovation car il s'agit du seul traitement de la silhouette sans douleur, sans éviction sociale mais surtout sans risque et sans effet secondaire. Et pouvoir affirmer «zéro» risque en médecine esthétique est pour moi un must.

Je pense même que d'autres indications concernant la rééducation des personnes en perte de muscle (personnes âgées, patients chuteurs à la marche, patients en rééducation) seraient intéressantes à évaluer.

Primum non nocere; oui bien sûr puisque nous sommes avant tout médecins: grâce à cette technologie au risque quasi nul, le rapport bénéfique/risque devient évident.



4 SEMAINES APRÈS LE 4<sup>ème</sup> TRAITEMENT, PHOTO DE: RADINA DENKOVA, M.D.



4 SEMAINES APRÈS LE 4<sup>ème</sup> TRAITEMENT, PHOTO DE: ALAIN MICHON, M.D.



APRÈS LE 4<sup>ème</sup> TRAITEMENT, PHOTO DE: BRIAN KINNEY, M.D.



# LES JOURNÉES PARISIENNES DU LASER

LES JOURNÉES PARISIENNES DU LASER  
SONT DÉSORMAIS LE **RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE**  
DES **LASÉRISTES FRANCOPHONES**. AU *PROGRAMME* CETTE ANNÉE,  
LES **ACNÉS**, LES **SCLÉRODERMIES**, LES **PATHOLOGIES VULVO-VAGINALES**,  
LES **ÉPILATIONS MÉDICALES**, LA *PRISE EN CHARGE* DES **TRANSGENRES**  
AVEC LA *PRÉSENCE* D'UN **CHIRURGIEN SPÉCIALISÉ...**  
NOUS AVONS SELECTIONNÉ POUR VOUS  
QUELQUES RÉSUMÉS DES COMMUNICATIONS.

# URIAGE

EAU THERMALE



## AGE PROTECT

**INNOVATION**

**SOIN COMBLEUR INSTANTANÉ**

**DOUBLE ACTION**  
EFFET COMBLEUR + FLOUTEUR

**CORRECTION RIDES 75%\***

URIAGE.COM

URIAGE EAU THERMALE DES ALPES



**DR ANNE LE PILLOUER-PROST – DERMATOLOGUE – MARSEILLE – FRANCE**  
**DR THIERRY FUSADE – DERMATOLOGUE – PARIS – FRANCE**

## Laser DE *détatouage* EN 2019: DES pigments ET DES lasers

### LES LASERS DE DÉTATOUAGE

Jusqu'à l'apparition récente des lasers picosecondes, les lasers déclenchés ou Q switched ont été les références en matière de détatouage. Les lasers déclenchés se caractérisent par une durée d'impact se situant entre 5 et 100 nanosecondes tandis que les lasers picosecondes actuels fonctionnent entre 0,35 et 0,75 ns voire moins pour certains matériels.

Selon le principe établi de photothermolyse sélective, l'obtention d'un impact d'une durée inférieure au temps de relaxation thermique de la cible permet lors du tir laser de transférer à la particule pigmentaire une importante

quantité énergétique qui s'y trouve confinée. L'augmentation rapide et importante de la chaleur de cette cible provoque une augmentation de la pression interne et l'induction d'une onde de choc. Celle-ci induit une fragmentation par effet thermo-mécanique du pigment de tatouage.

### CONDUITE DU TRAITEMENT

Le traitement s'effectue avec crème anesthésiante. Le passage sur l'ensemble du tatouage est effectué en points jointifs ou légèrement chevauchants. L'impact laser, entraîne selon les cas, un blanchiment immédiat de couleur cendrée ou un purpura. Des pansements gras sont maintenus jusqu'à la cicatrisation qui s'établit aux alentours du

dixième jour. Le palissement du tatouage se poursuit au-delà de ce délai, mais de façon moins sensible.

Il est communément admis qu'un intervalle d'au moins deux mois doit être maintenu entre deux séances afin de limiter le risque de séquelles cicatricielles, ce délai pourra être allongé si une inflammation ou des modifications tégumentaires persistent.

Au fur et à mesure de la disparition du tatouage, les fluences seront augmentées afin d'atteindre les pigments plus profondément situés, l'utilisation trop précoce de fluences élevées pouvant conduire à des phénomènes de cavitation

importants. Il est vraisemblable que la disparition d'un tatouage ainsi que la limitation de remaniements dermiques persistants puissent être favorisés par l'utilisation conjointe d'un laser fractionné et d'un laser déclenché.

Le détatouage sur peau noire doit privilégier l'utilisation de 1064 nm, longueur d'onde la moins susceptible d'interférer avec la mélanine.

Les tatouages amateurs lorsqu'ils sont superficiels et peu denses

vont s'effacer rapidement en un à trois passages. À l'opposé, un tatouage profond peut laisser des particules séquellaires au-delà de la limite de pénétration du faisceau. Les tatouages professionnels, lorsqu'ils sont réalisés avec des pigments carbonés, nécessitent de cinq à dix passages.

Les tatouages polychromes posent des problèmes supplémentaires liés à la nature des suspensions utilisées.

Actuellement, il est admis que la réponse des pigments à l'expo-

sition laser est certainement plus dépendante de leur configuration moléculaire que de leur couleur. En général, le vert et le bleu roi peuvent apparaître résistants aux lasers Yag mais pas à l'Alexandrite qui détatouera plus difficilement certains tatouages rouges ou bruns.

Nous reviendrons durant cette présentation sur les tours de mains permettant d'optimiser les résultats ainsi que sur la place que peuvent avoir les lasers "picosecondes" dont les impulsions descendent désormais sous la nanoseconde.

## NEW EN *cryolipolise*

Une innovation dans le monde de la Cryolipolise avec le CRYOSLIM HYBRID, doté d'une intelligence artificielle unique au monde: USER ASSIST.

Doté de capacités d'analyse et d'adaptation, USER ASSIST interagit en temps réel avec le corps de chaque patient.

La composition, la résistance, la densité, le volume de matière grasse sont analysés et offrent un traitement parfaitement adapté aux besoins spécifiques de chaque zone traitée.

Grâce à une technologie d'extraction de chaleur unique au monde, ses CRYODES d'un design ovoïde qui utilisent 2 fois plus

d'extracteurs thermiques que ses concurrents, le CRYOSLIM est efficace dès 0° C et ne descend pas au-delà des -5° C (résultats d'étude clinique: de 30 % à 40 % de plus adipeux éliminé en une seule séance - Indolore - Satisfaction patients 93%).

Cryoslim Hybrid fonctionne sans consommables ni crédit à payer. Vendu avec ou sans le pistolet à ondes de choc.

**Informations et test GDL et BELGIQUE:**

**MEDI-K Saràl**  
**10 Boulevard Pierre Dupong**  
**L-1430 Luxembourg**  
**+352 691 490 937**

**CryoSlim**  
Hybrid





DR CATHERINE RAIMBAULT – DERMATOLOGUE – METZ – FRANCE

## SESSION GDEC

### EMBOISATION VASCULAIRE, SYMPTÔMES ET CHRONOLOGIE

L'année a été dominée par les nombreuses publications sur le risque de nécrose cutanée liée aux embolies vasculaires lors d'injection de produits de comblement. Le diagnostic de ces accidents rares, mais dramatiques en l'absence de traitement, est essentiellement clinique et De Lorenzi en a bien précisé les symptômes et la chronologie.

- **Si un blanchiment souvent fugace survient, si le patient se plaint d'une douleur intense, si un livédo réticularis, s'installe avec un temps de recoloration très lent, il faut stopper immédiatement l'injection.**

### La douleur peut manquer en cas d'anesthésie, le livédo doit être différencié d'une ecchymose.

- Des vésicules, bulles, pustules, apparaissent sur la zone après 3 jours. Elles peuvent évoquer une poussée d'herpès ou une surinfection, mais sur un livédo il faudra plutôt penser à des signes précoces de nécrose.
- En l'absence de traitement, la nécrose sera visible après 6 jours sous la forme de croûtes, d'escarre: dans ce cas ce n'est pas un ecthyma.
- La cicatrisation nécessitera plus de 6 semaines.

Afin de minimiser ce risque vasculaire, 2 belles publications de Scheur et de Maio précisent les dangers vasculaires

de chaque zone anatomique et la meilleure technique d'injection à l'aiguille ou à la canule.

- **Ainsi, dans la zone de la glabelle**, les artères supra-trochléaires, supra-orbitaires, nasales dorsales et angulaires s'anastomosent pour former une arcade vasculaire faisant communiquer les réseaux carotides internes et externes. Les artères deviennent rapidement superficielles et sont très proches des rides de frontement. L'injection de produit de comblement sera donc superficielle, rétrotraçante ou en multi ponctures avec une aiguille fine.
- **Au tiers supérieur du sillon nasogénien**, l'artère faciale peut être localisée dans le tissu sous-cutané, il

faudra préférer une injection à la canule ou réaliser un bolus profond à l'aiguille contre le périoste.

- **Le risque de cécité existe** et fait l'objet de publications surtout asiatiques après injection dans la zone nasolabellulaire, mais pas exclusivement. Le flux rétrograde sous pression du filler à partir d'une branche périphérique atteint le système artériel ophtalmique où l'artère rétinienne commence. Le filler suit ensuite un flux antérograde vers l'artère centrale de la rétine. Des accidents vasculaires cérébraux ont aussi été décrits.

**On recommande, pour éviter ce risque d'embolisation artérielle, d'effectuer un test d'aspiration**, mais cela ne serait pas une sécurité suffisante comme le montre une étude expérimentale de van Loghem où 340 tests ont été effectués avec différents produits de comblement, différentes tailles d'aiguille. Le test a été faussement négatif dans 37 % des cas même après une aspiration longue de 10 secondes car le comportement d'un filler dans la lumière

de l'aiguille dépend de sa rhéologie, de la taille de l'aiguille ou du biseau, du spasme des vaisseaux... Les auteurs recommandent donc une injection rétrograde avec une faible pression, de petits bolus ou l'utilisation d'une canule d'au moins 25 G.

### HYALURONIDASE

Si malgré ces précautions une embolisation artérielle survient il est possible d'utiliser depuis janvier 2018, la hyaluronidase Hyalase qui a enfin obtenu l'AMM en France mais uniquement pour cette utilisation restreinte.

On savait que la hyaluronidase traverse la paroi des vaisseaux mais des doutes subsistaient quant à la meilleure voie d'administration, intra-artérielle ou sous-cutanée. Une étude de Wang sur l'oreille de lapin confirme que l'injection sous-cutanée permet une meilleure diffusion de la hyaluronidase vers la totalité de l'artère et ses collatérales.

De Lorenzi montre qu'elle est rapidement diluée par l'œdème ou désactivée et qu'il faut donc répéter les injections de hyaluronidase pour obtenir une désobstruction rapide des artères.

Le nouveau protocole de

De Lorenzi doit débiter immédiatement ou avant 72 heures et consiste en une injection toutes les heures de hyaluronidase à des doses suffisantes dépendant de l'étendue de la zone livédoïde jusqu'à disparition de la douleur et recoloration des tissus. Ainsi 12 cas d'embolie vasculaire ont été traités en 2 ans avec une régression complète de l'ischémie sans avoir besoin de recourir à un traitement adjuvant en dehors de la prise d'antiagrégants plaquettaires.

Chesnut rapporte le premier cas de cécité réversible. On sait que la rétine ne résiste que 90 minutes à l'ischémie et après échec d'une première tentative d'injection de hyaluronidase dans le nœud supra-orbitaire suivie de massage, une injection rétrobulbaire d'Hylenex, hyaluronidase recombinante humaine avec une aiguille de 27 g, à partir de la zone inféro-latérale de l'orbite en suivant le plancher osseux a permis une restauration totale de la vision.

### HYALURONIDASE ET CICATRICES HYPERTROPHIQUES

L'utilisation de hyaluronidase

pourrait être une alternative thérapeutique pour le traitement des cicatrices hypertrophiques comme le montre une publication de Tabola. 4 à 8 injections de hyaluronidase toutes les 2 semaines seraient rapidement suivies d'une diminution de la douleur, du prurit puis de l'amélioration de la souplesse et de la couleur des cicatrices, persistante après 1 an.

## MYOMODULATION

En esthétique on oppose les fillers qui comblent les rides ou restaurent les volumes à la toxine qui diminue la force musculaire. La myomodulation est un concept innovant développé par De Maio qui étudie comment les produits de comblement peuvent moduler l'action des muscles et restaurer la balance musculaire entre les éleveurs et abaisseurs. Lorsqu'un muscle est étiré, il perd sa force.

Si la structure faciale est jeune et normale, les fibres musculaires sont convexes et la contraction des éleveurs est en équilibre avec celle des abaisseurs. Lors du vieillissement acquis ou structurel, la perte de volume graisseuse ou osseuse entraîne un étirement des fibres qui perdent leur force, avec

une augmentation de la force des abaisseurs. Un bolus sous le muscle élévateur rétablit son levier et sa force, et équilibre les balances. Par opposition, un bolus au-dessus du muscle diminue sa force.

Ainsi, les fillers et la toxine sont complémentaires pour rétablir les balances musculaires. Les fillers reconstituent les volumes et corrigent les déficits structurels, mais ils sont aussi capables de myomoduler l'activité musculaire en la rétablissant ou la diminuant, alors que la toxine ne peut que diminuer l'action des muscles déprimeurs mais avec une plus grande intensité. L'auteur recommande de commencer par les fillers et de compléter par la toxine.

## TOXINE DANS LE TIERS INFÉRIEUR DU VISAGE

Le muscle platysma, muscle large et plat qui recouvre le cou, joue un rôle important dans le relâchement et la ptose du bas du visage et selon les auteurs de cet article, sa partie haute ou faciale est sous-estimée dans la dynamique faciale. Ses 3 faisceaux, pars labialis, mandibularis et modioliis sont responsables des rides inférieures

sous la commissure, des rides horizontales sous la mandibule et des rides profondes verticales du sourire.

À la différence du Nerfertiti lift qui ne traite pas la partie antérieure du plastyasma, les auteurs ont traité 161 patients par toxine avec ce nouveau schéma: une injection dans le mentalis. Une première rangée de 3 points espacés de 2 cm le long de la mandibule, le premier en arrière du DAO.

Une deuxième rangée, 2 cm sous le rebord mandibulaire avec 4 points. Chaque point dosé à 2 u ou équivalent si Abo botulinum toxine A. Pour un total de 16 U par côté. Tous les patients étaient satisfaits, d'accord pour renouveler le traitement et observaient une amélioration des contours du visage, un aspect plus mince, une disparition des rides horizontales sous le maxillaire et verticales du sourire avec peu d'effet secondaires et sans dysphagie.

## TOXINE TOPIQUE

L'injection de toxine est douloureuse. Des recherches pour un mode d'application plus facile par exemple transépidermique se heurtent au problème de la

grande taille de la molécule. Dans une étude prospective, des capsules liposomales multi-lamellaires perlées ont été choisies comme véhicule pour favoriser le transport de la toxine à travers les pores sudoraux. Les patients ont appliqué sur une aisselle une crème liposomale à 30 U de neuronox pendant 7 jours.

La mesure de la perte en eau transépidermique a montré une réduction de la transpiration maximale à la 2<sup>e</sup> semaine diminuant jusqu'à la 8<sup>e</sup> semaine sans effet indésirable. Les résultats sont identiques à une étude précédente avec 200 UI BTX dans véhicule peptidique appliqué 60 min. Mais avec une plus grande sécurité.

## INDICATIONS MÉDICALES DE LA TOXINE

La toxine peut être aussi utilisée dans de nouvelles indications médicales comme le rapporte Schlessinger dans une revue de la littérature.

Elle améliore la cicatrisation car le relâchement musculaire diminue la tension des tissus, mais elle pourrait aussi moduler directement l'activité des fibroblastes ou avoir une activité anti-inflammatoire en

modifiant les voies apoptotiques, migratoires et fibrotiques. Cependant les chéloïdes seraient plus résistantes que les cicatrices hypertrophiques car elles sont pathologiquement distinctes. 2 études ont montré une amélioration significative de la hauteur, largeur et couleur des cicatrices sur les zones traitées par toxine.

### **De nombreuses études sont en cours pour établir des recommandations thérapeutiques pour certaines maladies inflammatoires cutanées:**

- Cette belle étude réalisée à Bordeaux a confirmé l'efficacité des injections de dysport 5U/cm<sub>2</sub> à une dose totale moyenne de 300 U pour 8 patients porteurs d'une maladie de Hailey-Hailey résistant aux traitements habituels. La diminution de la sudation a été rapide, avec une amélioration de l'érythème et des rhagades en 7 jours. La réponse a été complète sur 80 % des zones traitées à 6 mois.
- La guérison sans récurrence à un an a été notée pour 2 patients, les autres patients

ont eu besoin d'un traitement d'entretien mais l'amélioration de la qualité de la vie a été évaluée à 100 %.

- Dans la sclérodémie systémique, l'injection de toxine à la face palmaire des articulations métacarpo-phalangienne a permis la diminution de la fréquence et de l'intensité des spasmes vasculaires du syndrome de Raynaud, une augmentation du débit sanguin périphérique à l'angiographie avec la cicatrisation des ulcérations digitales.

## **AH ET AUTO IMMUNITÉ**

Enfin la possibilité de traitement par produit de comblement chez des patients porteurs de pathologie auto-immune est toujours sujette à discussion et cette publication a retenu mon attention: elle montre après injection d'AH ou ce qui est plus discutable de micro-gouttelettes de silicone, une belle amélioration esthétique pour ces patients avec des atrophies cutanées dans le cadre de lupus systémique, de sclérodémie par exemple, avec un recul de plusieurs années sans effet secondaire.

## COMMENT **vieillir** EN PLEINE *vitalité*?

NOUS VIVONS **PLUS LONGTEMPS**, C'EST UN FAIT. L'ESPÉRANCE DE VIE **MOYENNE** EN BELGIQUE EST DE **80 ANS**. MAIS VIEILLISSONS-NOUS NÉCESSAIREMENT EN **BONNE SANTÉ**? CERTAINEMENT PAS CAR EN VIEILLISSANT, NOTRE **QUALITÉ DE VIE** SE DÉTÉRIORE PETIT À PETIT ET NOUS AVONS PLUS DE DIFFICULTÉS À EXERCER CERTAINES ACTIVITÉS. LISEZ LES CONSEILS CI-DESSOUS ET DÉCOUVREZ COMMENT **VIEILLIR** EN **BONNE SANTÉ** ET EN **PLEINE VITALITÉ**.

Le vieillissement qualitatif signifie principalement le maintien d'un bon état de nos fonctions mentales, un niveau d'énergie élevé et un mode de vie actif. Mais suite au vieillissement, un certain nombre de problèmes peuvent survenir, certains processus corporels diminuent progressivement. Ce qui provoque souvent des problèmes de santé et/ou provoque plus rapidement une sensation de fatigue.

### **UNE ALIMENTATION SAINÉ**

Une bonne qualité de vie commence par une alimentation saine et équilibrée. Si vous

mangez des repas complets et variés plus de trois fois par jour, vous apporterez à votre corps tous les nutriments dont il a besoin pour fonctionner correctement le plus longtemps possible.

Mais la plupart des gens mangent plutôt à sens unique, par exemple la même chose tous les matins et ce pendant des années... Comme notre alimentation est transformée, beaucoup d'entre nous manquent de nutriments essentiels.

Il est donc conseillé surtout aux personnes âgées, de prendre régulièrement des compléments alimentaires, comme par exemple

un supplément de sélénium ou de coenzyme Q10.

### **BOUGER FAIT DES MERVEILLES**

L'exercice a un effet bénéfique sur le métabolisme et le bon fonctionnement de nos organes, de nos muscles et de nos articulations. Il aide, entre autres, à bien brûler les sucres et les graisses et à contrôler le cholestérol. Faites une promenade de temps en temps.

### **DÉTENTE ET UN RÉSEAU SOCIAL**

La relaxation est importante à tous niveaux et à tout âge. Détendez-vous complètement, en faisant des choses amusantes, votre esprit restera vif.

### **UNE BONNE NUIT DE SOMMEIL**

Penser que les personnes âgées dorment moins bien parce qu'elles ont besoin de moins de sommeil est un mythe! Il est vrai qu'avec le vieillissement, le risque de troubles chroniques du sommeil augmente. Ces troubles de sommeil peuvent être dus à une production réduite de mélatonine, une hormone du sommeil, à une utilisation accrue de médicaments, à un

déroulement moins structuré de la journée, etc. Assurez-vous d'avoir une bonne nuit de sommeil, vous créerez ainsi plus de joie de vivre. Un supplément de mélatonine peut vous aider à reprendre le contrôle de votre rythme diurne et nocturne.

### **DONNEZ UN COUP DE POUCE À TOUTES VOS CELLULES CORPORELLES AVEC LA COENZYME Q10**

Nous avons besoin de suffisamment d'énergie pour fonctionner correctement physiquement et mentalement. Certains boivent beaucoup de café ou de coca, d'autres prennent des stimulants pour augmenter leur niveau d'énergie. Mais cela peut causer des problèmes. De tels stimulants peuvent surcharger le sucre dans le sang et le système nerveux central et ils risquent d'épuiser des nutriments importants. Bien que nous vieillissions et que notre énergie diminue lentement, il est préférable de «recharger» nos cellules avec la coenzyme Q10. De cette façon, nous pouvons différer et réduire les pertes d'énergie. La production de Q10 diminue avec l'âge, il est donc conseillé aux personnes âgées de 50 ans et + de prendre régulièrement un complément alimentaire.

### **RETARDER LES SYMPTÔMES DE L'ÂGE AVEC LE SÉLÉNIUM**

Chaque jour, nous sommes

exposés à des éléments environnementaux qui menacent notre santé: U.V., pollution de l'air, stress, etc. Notre corps dispose de systèmes de défense mais, pour qu'ils fonctionnent correctement, tous les nutriments nécessaires doivent être présents en quantité suffisante. Le sélénium est un minéral qui est l'élément clé d'une bonne résistance. À partir d'un certain âge, le coenzyme Q10 et le Sélénium sont moins présents. Un complément alimentaire Q10 et Sélénium est recommandé aux

personnes dont l'alimentation n'est pas suffisamment variée et en particulier aux personnes âgées pour lesquelles le risque de déficit augmente en raison d'un apport en nutriments plus faible.

Bio-Q10, BioActive Q10 et Sélénium + Zinc de Pharma Nord sont disponibles chez votre pharmacien. Les effets positifs d'une consommation quotidienne chez les personnes âgées ont été publiés dans l'étude suédoise Kisel-10.

### **BIO-Q10 OU BIOACTIVE Q10 DE PHARMA NORD**

Complétez vos déficits avec Bio-Q10 ou BioActive Q10, identique à la forme corporelle de Q10. Le mélange unique d'huile végétale et de coenzyme naturelle Q10 offre une absorption nettement meilleure.

Bio-Q10 et BioActive Q10 sont bien documentés, ont une biodisponibilité élevée et une innocuité garantie. Bio-Q10 ou BioActive Q10, avec l'ajout de vitamine B2 ou de vitamine C pour soutenir la production d'énergie du corps.

### **SÉLÉNIUM + ZINC**

Les oligo-éléments sélénium et zinc jouent également un rôle indispensable dans les différentes fonctions métaboliques et le bon fonctionnement de notre résistance.

Ils contribuent au maintien d'un système immunitaire normal, à la santé des cheveux et des ongles et au bon fonctionnement de la glande thyroïde.



44



# URIAGE

## LE correcteur QUI comble

### LES ENVIES DE JEUNESSE

**Le vieillissement de la peau,** nul ne peut y échapper. En revanche, la possibilité de bien vieillir est entre nos mains puisque le vieillissement est en grande partie induit par nos modes de vie et par l'exposition aux U.V., au tabac, à la pollution, facteurs que l'on regroupe sous le terme d'exposome.

**En 2018, Uriage,** marque spécialiste de la protection de la barrière cutanée, lançait **Age Protect**, une gamme multi-action pour corriger et prévenir les signes de vieillissement de la peau. Son originalité: associer les actifs anti-âge les plus reconnus en médecine esthétique à un effet bouclier pionnier contre

l'environnement, avec une action inédite contre les effets de la **lumière bleue des écrans, cette nouvelle «pollution»** qui a fait irruption dans nos vies de plus en plus connectées.

#### **En 2019, Uriage va encore plus loin!**

Et s'inspire **des injections** de comblement et des traitements de rajeunissement pour proposer le premier soin capable de corriger les signes de l'âge, de préserver la peau de l'exposome, tout en offrant un effet perfecteur visible dès la première utilisation.

#### **Pour qui?**

Destiné aux femmes qui recherchent un produit cosmétique

à utiliser en relai des traitements en cabinet, **le Soin Combleur Multi-Corrections Instantané lisse, repulpe, unifie et protège parfaitement la peau,** qui rayonne de jeunesse.



© Photo Uriage

## UNE FORMULE CORRECTRICE DOUBLE DÉTENTE INSTANTANÉMENT

La perfection #no filter d'une double correction filler-like & blur.

### Une peau parfaite avant même d'appliquer son maquillage?

C'est possible avec cette formule perfectrice qui comble et gomme les sillons et irrégularités du grain de peau.

### DOUBLE ACTION: EFFET COMBLEUR + FLOUTEUR

L'EFFET COMBLEUR est assuré par un acide hyaluronique de très bas poids moléculaire. Une fois déposé sur la peau, le soin se déploie en surface et se glisse préférentiellement dans les rides et sillons. Véritable éponge à eau, il réhydrate les couches superficielles de l'épiderme et repulpe la peau.

L'EFFET FLOUTEUR provient de l'association d'un extrait de fruits de rose astringent avec des poudres soft-focus. Le premier resserre les pores et réduit l'excès de sébum, tandis que les poudres agissent comme un calque sur la peau pour flouter les imperfections et lisser optiquement le relief cutané.

### JOUR APRÈS JOUR, la correction anti-âge durable

Reconnus en médecine esthétique, les actifs Age Protect agissent de façon complémentaire pour cerner

toutes les problématiques de l'âge: les rides, la perte de fermeté, les taches et le manque d'homogénéité du teint.

Le dérivé de rétinol agit à la fois sur le renouvellement du derme et sur celui de l'épiderme. Il stimule la synthèse de collagène et d'élastine et atténue aussi les rides et les taches en accélérant le turnover cellulaire.

L'acide hyaluronique de très bas poids moléculaire se faufile dans les couches profondes de la peau. Il comble les rides et stimule la synthèse d'acide hyaluronique naturel.

L'extrait de sang du dragon, une résine végétale originaire d'Amazonie, aux propriétés régénérantes, cicatrisantes et anti-radicalaires, stimule la synthèse des collagènes 3 et 4.

Les vitamines C et E anti-oxydantes luttent contre les méfaits des U.V., atténuent les taches brunes et réveillent l'éclat du teint.



## Des rides corrigées, des femmes comblées

**Correction des rides : 75%**

### UN BOUCLIER ANTI-EXPOSOME

Comme tous les produits Age Protect, le Soin Combleur Multi-Corrections Instantané bénéficie d'un effet «pare-chocs» contre les agressions de l'environnement et notamment celle de la lumière bleue émise en forte quantité par les écrans.

**Le brevet Uriage BLB** (barrière lumière bleue) est une composition innovante d'extraits végétaux, vitamines et nacres. Ce complexe réduit l'oxydation et la formation de radicaux libres induite par l'exposition à la lumière bleue des écrans d'ordinateurs, des objets connectés et d'autres sources.

**Le Filmexel**, association de deux gommes végétales, forme un film isolant, mais respirant, à la surface de la peau pour empêcher l'adhésion des particules de pollution et limiter leur impact sur les cellules cutanées.

**De l'Eau Thermale d'Uriage**, pour renforcer la barrière cutanée et en diminuer les effets des radicaux libres.

# COMMENT RÉPARER SES *cheveux* APRÈS LE soleil?

**MIREILLE PELLET**

## LE PROTOCOLE LEONOR GREYL

Un must pour redonner une belle matière  
aux cheveux.

Tout commence par une analyse complète  
du cheveu et du cuir chevelu.  
Les soins «à la carte» sont appliqués ensuite,  
en fonction des besoins précis.  
Huile de germe de blé, poudre d'algues  
et extraits de plantes liophylisées, huile  
réparatrice, crème régénératrice, le tout  
entrecoupés de massages divins  
et de conseils ultra professionnels.  
Le résultat ne se fait pas attendre, après  
l'étape rinçage les cheveux  
sont déjà métamorphosés!

À noter: le salon propose également  
des soins spécifiques pour traiter  
la chute des cheveux.

Un rituel prestigieux à découvrir en aparté,  
sur rendez-vous, dans un joli salon:  
L'Atelier de Coloration  
rue de Namur 65A - Bruxelles  
Tél. 02 511 16 00



@Leonor\_Greyl



### **KÉRASTASE 8H MAGIC NIGHT SERUM – BEAUTY SLEEP FORMULA**

Cela peut paraître de la magie, mais c'est en fait le résultat d'une innovation

Un soin pur luxe qui amplifie l'opportunité de réparer les cheveux pendant la nuit. Créé pour être utilisé juste avant le coucher, sans devoir laver ni mouiller les cheveux, c'est le 1<sup>er</sup> sérum capillaire qui contient des ingrédients qui pénètrent en profondeur et qui sont complètement absorbés pendant la nuit. Pas de résidus de produit sur les cheveux le matin.

**Résultat?** Des cheveux magnifiquement doux avec un fini satiné, une sensation de chevelure ultralégère.



### **SHU UEMURA ESSENCE ABSOLUE UNIVERSAL BALM**

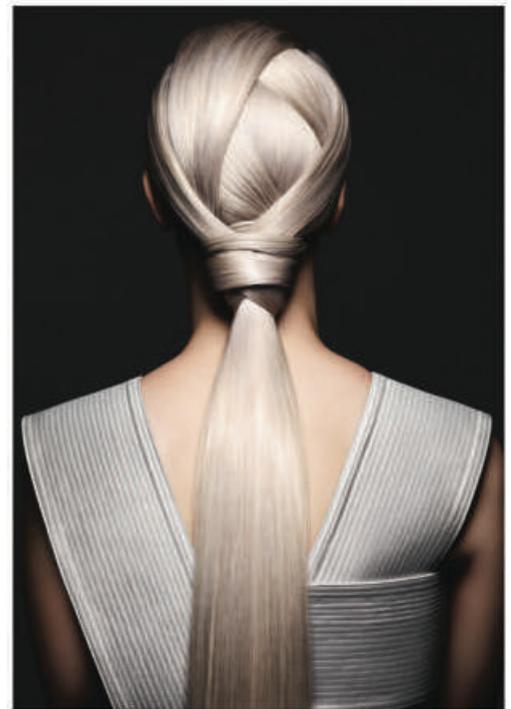
Un baume multi-usages pour les cheveux et la peau infusé avec de l'huile de Camélia, à utiliser quand vous le désirez.

Les huiles rares et sublimatrices, vedettes de la gamme de soins capillaires essence absolue et le bestseller iconique, nourishing and protecting oil. **Shu uemura art of hair** prolonge la magie de la gamme de soins avec un nouveau venu dans sa **gamme iconique essence absolue**: un baume très performant et infiniment ludique. Un must, tant pour les femmes que pour les hommes.



### **SISLEY MASQUE PURIFIANT AVANT-SHAMPOING À L'ARGILE BLANCHE**

Un masque préparateur avant-shampoing destiné aux femmes et aux hommes pour protéger leurs cheveux de la pollution interne et externe. Grâce à l'Argile blanche, ce masque agit comme un buvard, qui absorbe immédiatement l'excès de sébum et nettoie le cuir chevelu des impuretés et des polluants. Un nouveau geste préparateur pour des cheveux visiblement plus propres, plus beaux, plus longtemps.



shu uemura  
art of hair



**ALFRED MARCHAL – PHD EN CHIMIE ORGANIQUE - PARIS - FRANCE**

## LA *cosmétique anti-âge* DE *demain*

INTERVIEW MIREILLE PELLET

POUR NOUS DÉVOILER LES **SECRETS**  
DE LA **COSMÉTIQUE ANTI-ÂGE** DE *DEMAIN*, NOUS  
AVONS **RENCONTRÉ ALFRED MARCHAL PHD.**

### QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS AU SEIN DE LA RECHERCHE ALPHASCIENCE?

La recherche Alphascience est située en Belgique, cette division s'appelle Andromeda Laboratories SA.

Nos laboratoires sont en charge de la synthèse des nouvelles molécules innovantes, ils travaillent sur des nouveaux vecteurs transcutanés capables d'augmenter la performance des traitements.

Nous y initiions également des projets d'innovations de ruptures.

L'activité principale de cette société est surtout basée sur la recherche de nouveaux principes actifs et ingrédients originaux car Alphascience travaille très peu avec les principes actifs classiques utilisés par les autres sociétés dermocosmétiques.

Je suis à l'origine de nombreux brevets notamment sur la vitamine C, l'acide hyaluronique et la vitamine K oxyde.

Nous travaillons notamment sur un projet à 3 ans d'une nouvelle molécule: le **rétinyl ascorbate** (vitamine C liée à la vitamine A), qui est mille fois supérieure à l'activité sur la peau de la vitamine C ou à la vitamine A utilisée seule.

Ce sont des recherches fondamentales. Cette molécule permettra d'obtenir des effets extrêmement importants au niveau du traitement du vieillissement cutané. Je pense au collagène, aux rides et au maintien de la densité cutanée. Ce produit sera probablement mis sur le marché endéans les deux à trois ans.

D'autres travaux sont en cours sur l'acide tannique déjà

commercialisé par Alphascience, nous travaillons sur le développement d'une nouvelle génération d'acide tannique intégrant une vectorisation transcutanée ultra-performante.

### QUELLE SERA L'ACTION DU NOUVEL ACIDE TANNIQUE?

Son action peut être comparée à celle de la vitamine K1, au niveau vasculaire. Elle agit sur l'endothélium des vaisseaux et sur la perméabilité capillaire. De plus il possède un puissant effet antioxydant.

### OÙ SE TROUVE SON EFFET ANTIRIDES?

L'acide tannique par son effet antiradicalaires va protéger la peau et ralentir son vieillissement. Il provient du séquoia, qui peut vivre deux mille ans! C'est un arbre qui n'est jamais attaqué par les insectes, ni par les champignons car il est protégé par les propriétés remarquables de l'acide tannique.

Je ne pense pas pouvoir faire vivre les humains 2000 ans comme le séquoia, mais nous pourrions quand même fortement améliorer la qualité de vie par les avancées de nos recherches en médecine anti-âge.

### QUELLES SONT LES BONNES INDICATIONS DE L'ACIDE TANNIQUE?

Avec ce nouvel acide tannique, nous avons la capacité de créer un traitement des cernes qui sera extrêmement efficace et qui sortira d'ici fin 2020. Le nouvel acide tannique permettra également de traiter les ecchymoses post-opératoires.

**Autre innovation, la Glutamine**, déjà commercialisée dans un des produits de la gamme Alphascience: SURFACE [CR]. Nous allons sortir une nouvelle génération vectorisée avec une meilleure stabilisation de la glutamine, pour optimiser le traitement des rides.

Le nouveau produit permettra de diminuer fortement les pattes d'oie et les rides péribuccales, par une simple application topique, en 6 semaines!

La glutamine a des propriétés remarquables sur la synthèse de collagène et la matrice extracellulaire (MEC). Elle est indispensable pour la culture cellulaire et pour la croissance des colonies de cellules en laboratoire.

Je voudrais ajouter que c'est la première fois, au niveau mondial, que l'acide tannique et la glutamine sont commercialisés en cosmétique. C'est dû au fait que ces deux produits sont extrêmement difficiles à formuler et ne sont pas stables du tout.

Nous disposons d'un know-how et d'une expertise sur la stabilisation de telles molécules.

Le nouveau sérum glutamine sortira début 2020.

Ces trois substances constituent la force de l'innovation d'Alphascience, avec leurs multiples applications.

Nous avons récemment lancé REGEN [Hx], un produit pour la régénération post-intervention. C'est le produit idéal pour tout acte superficiel de médecine esthétique (dermabrasion, laser, peeling...). Il renferme de l'alanine, de l'hélicine et d'autres actifs régénérants. Il renferme également des substances qui permettent d'apporter un apaisement très important après les procédures, avec un effet "cortisone like" grâce aux acides alpha et gamma linoléiques. Ce produit constitue

la première étape de soin en médecine esthétique après les traitements esthétiques tels que les lasers, la dermabrasion, les peelings...

Nous travaillons également sur une crème à l'oxygène, pour agir sur les plaies profondes en augmentant la PO2 cutanée des tissus et accélérer la guérison.

Les dernières publications scientifiques démontrent très bien l'influence du peroxyde d'hydrogène dans les processus de cicatrisation.

### **QUE PENSEZ-VOUS DES FILTRES SOLAIRES?**

Je viens de faire une conférence au Maghreb intitulée: «La

protection solaire, une illusion?» Tout le monde est d'accord: les protections solaires ne fonctionnent pas bien et sont surtout très mal utilisées, parce que d'abord on n'en met pas assez. Une famille avec deux enfants devrait utiliser en moyenne un flacon tous les deux jours. Ceci nous amène à des concepts nouveaux de protection solaire, d'autant plus que les filtres actuels sont décriés à cause de la pollution marine qu'ils induisent et que les nanoparticules de dioxyde de titane et d'oxyde de zinc sont largement suspectées d'effets secondaires très importants.

Je ne voudrais pas citer le mot cancer, mais de plus en plus de communications scientifiques

montrent les dangers potentiels de ces nanoparticules qui sont aujourd'hui en examen à la Commission européenne.

Les nouvelles voies de la protection solaire seront de nouveaux ingrédients, de nouvelles molécules que nous avons à l'étude, provenant des plantes, donc d'origine végétale et marine, qui leur permettent de supporter les rayons du soleil, dont les microsporines like aminoacide qui ne polluent pas.

On pense également à des protections solaires qui protègent l'ADN, à base d'antioxydants spécifiques. Rendez-vous dans 2 ou 3 ans, peut-être plus vite, avec une première génération de produits.

# SOINS EXPERTS

MIREILLE PELLET



©Avène

## LES ESSENTIELS D'AVÈNE

Une nouvelle ligne de soins haute tolérance basée sur les propriétés brevetées d'un nouvel actif: **l'Extrait naturel de fruits rouges.**

Pour renforcer la barrière cutanée, redynamiser l'énergie cellulaire, protéger la peau et assurer une bonne hydratation.

- **Fluide Matifiant Fraîcheur**, une texture gélifiée oil-free, pour réconforter les peaux normales à mixtes.
- **Crème Nutritive Revitalisante** et **Crème Nutritive Revitalisante Riche**, pour cocooner les peaux les plus sèches.
- **Masque Apaisant Éclat**, une bulle de sérénité pour ressourcer et renforcer profondément la peau.

En pharmacies



**FILORGA NCEF-REVERSE EYES**  
SOIN REGARD MULTI-CORRECTION SUPRÊME

Le regard est une véritable arme de séduction massive pour toutes. Et s'il était possible de porter un nouveau regard sur le rajeunissement du contour des yeux? C'est chose faite! **Filorga a créé NCEF-REVERSE EYES**, la première crème qui fait entrer les soins contour du regard dans l'ère de la «smart cosmétique».

Sa formule inédite allie une haute concentration du complexe «maison» polyrevitalisant NCEF, 50 ingrédients (vitamines, antioxydants, minéraux, coenzymes, acides aminés) concentrés comme une méso-injection, et une action haute précision, avec le complexe inédit **GENIUS-VECTOR TECHNOLOGY**, un nouveau complexe renfermant les 5 meilleurs actifs «coup de jeune» issus de la médecine esthétique et cosmétique (Acide Hyaluronique + Collagène + Vitamine C + Escine + Caféine),

**Résultats:** Rides, fermeté, éclat, cernes, poches... pour la première fois, la rénovation du regard est complète avec un seul et unique soin!

Vous n'en croirez pas vos yeux!

**RAJEUNIT LE REGARD – CONSTATÉ PAR LES FEMMES**  
En pharmacies et chez Ici Paris XI



**A-DERMA EPITHELIALE A.H DUO MASSAGE**

Démarquez-vous!

Coupures, brûlures, césariennes, interventions chirurgicales ou esthétiques, les cicatrices nous concernent tous (100 millions de personnes dans le monde, chaque année).

C'est lors de la phase de remodelage que se joue l'aspect plus ou moins esthétique de la cicatrice et de la vergeture. Une des façons d'agir activement sur cette phase est de masser la plaie fermée. C'est pourquoi A-Derma a développé un **Gel-huile de massage**, pour améliorer l'apparence des cicatrices et vergetures encore rouges.

**Son secret?** Trois actifs surpuissants et complémentaires pour activer la régénération de la peau et améliorer l'apparence des cicatrices inesthétiques.

En pharmacies

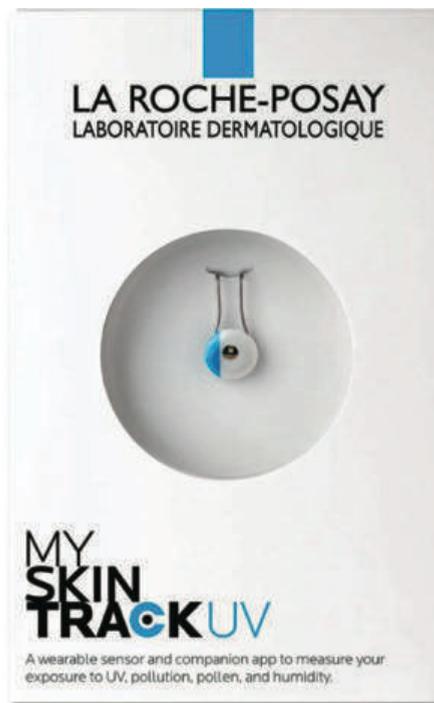


**MY SKIN TRACK UV**

LA ROCHE – POSAY lance mondialement, le premier capteur solaire portable, sans batterie: **My Skin Track UV**.

Le capteur, associé à l'application, permet de mesurer les UV, la pollution, l'humidité et le pollen. My Skin Track UV est une innovation qui modifie les comportements en permettant aux consommateurs de mieux comprendre leur environnement afin de pouvoir prendre des décisions plus informées pour protéger leur peau.

Disponible sur [Apple.com](https://www.apple.com) et dans des Apple stores sélectionnés.





**VICHY MINÉRAL 89 YEUX**  
POUR UN REGARD PLUS ÉCLATANT

Formulé pour apporter à la peau tout ce dont elle a besoin dans une formule de soin pour le contour des yeux, **Minéral 89 Yeux** est destiné à chaque femme et homme qui est préoccupé par les ridules de déshydratation, les cernes ou simplement un regard qui a l'air fatigué.

Avec seulement 13 ingrédients pour une tolérance optimale sur la peau plus délicate du contour des yeux, la formule hypoallergénique, non comédogène a été testée dermatologiquement et ophtalmologiquement pour convenir à cette zone souvent sensible. Afin de renforcer cette zone très exposée aux agressions environnementales et urbaines quotidiennes, ce soin renforce la peau du contour des yeux et rend le regard éclatant, jour après jour.

En pharmacies

**LA PRAIRIE SKIN CAVIAR LIFT REGARD**

La science du caviar pour les yeux

La Prairie repousse toujours plus loin les limites de l'innovation, renforçant constamment son expertise dans la science du caviar. **Infusé de Caviar Premier**, la dernière formulation La Prairie, est un nouveau soin dédié au regard. Les performances exceptionnelles du caviar sont pour la première fois exploitées pour raviver, rehausser et redessiner le regard. À chaque utilisation, les rides de la patte d'oie s'estompent, les paupières se lissent et les poches sous les yeux sont atténuées.

Le regard s'éveille!

En parfumeries



**CLARINS - CRÈME ROSE LUMIÈRE**

Un soin anti-âge nouvelle génération pour toutes celles qui rêvent de réveiller l'éclat de leur peau.

Au cœur de la formule, les meilleurs actifs générateurs d'éclat et redensifiants, pour une mise en beauté instantanée.

**Le +?** Une irrésistible couleur shocking pink!

En parfumeries

## UN **yacht privé** DANS UN *navire*, **rêve** OU **réalité**?

EST-IL VRAIMENT **POSSIBLE DE S'ISOLER** DANS UN *PAQUEBOT XXL*,  
PEUT-ON VRAIMENT SE SENTIR COMME DANS UN **YACHT PRIVÉ**,  
ALORS QUE LE NAVIRE RENFERME + DE 4000 PASSAGERS? EH BIEN **OUI !** LA PREUVE...

MIREILLE PELLET





J'ai eu le plaisir de participer à une mini-croisière de trois jours, à bord d'un navire MSC, et durant ce séjour, j'ai découvert qu'il est tout à fait possible de s'isoler et de profiter pleinement du grand luxe qu'offre l'Espace Yacht Club. Tout commence lors de l'embarquement, le check in prioritaire évite de faire la file (je déteste les files!). Accueillie par un majordome, j'ai été immédiatement amenée à ma cabine, dotée d'un grand balcon et d'un petit salon dans lequel m'attend une bouteille de champagne.

#### **Pure luxe**

Nichée au cœur d'un prestigieux pont à l'avant du navire, la cabine

est une ode au style italien. Draps en coton d'Égypte, matelas à mémoire de forme, vaste choix d'oreillers... le luxe est au rendez-vous, sans compromis.

L'Espace Yacht Club propose également toute une gamme d'installations privées: le Top Sail, un salon panoramique, un restaurant privé, le One Pool Deck avec piscine privée, bains à remous, solarium et bar et ... un service conciergerie disponible 24h/24!

#### **Côté food & drinks**

Les boissons sont offertes à volonté et les hôtes du Yacht Club peuvent se rendre au restaurant à n'importe quelle heure, sans oublier le room service 24h/24.

#### **Accès prioritaire au spa**

Les hôtes de l'espace Yacht Club bénéficient d'un accès au spa durant toute leur croisière.

#### **Des excursions sur mesure**

En trois jours, je me suis baladée à Rome, j'ai fait du shopping à Ajaccio et j'ai flâné à Gênes.

#### **Qui dit mieux?**

**Moi qui ai une sainte horreur des bains de foule, je suis ravie d'avoir pu apprécier cet espace privilégié, en toute sérénité... loin, très loin des 4000 autres passagers!**

*Infos: [www.msc.com](http://www.msc.com)*



 *Likez*  
APPARENCES  
MAGAZINE 

Magazine consultable en ligne

**GRATUITEMENT**

**[www.apparences-magazine.com](http://www.apparences-magazine.com)**



web

MERZ AESTHETICS

# Révélez votre beauté dans son ensemble.

Aidez vos patients à rester eux-mêmes grâce à Belotero® Volume. Son effet de volume 3D unique crée un volume sous différents angles pour créer des formes de visage rondes et naturelles qui respectent les traits et expressions de vos patients.\*

- Offre une volumisation puissante à une excellente capacité de remodelage
- Assure une transition homogène entre les zones traitées et non traitées\*
- Dure jusqu'à 18 mois\*

Pour que vos patients se présentent sous leur meilleur jour, sous n'importe quel angle.

\*Voir l'étude clinique Belotero Volume 3D, n° 111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-998-999-1000-1001-1002-1003-1004-1005-1006-1007-1008-1009-1010-1011-1012-1013-1014-1015-1016-1017-1018-1019-1020-1021-1022-1023-1024-1025-1026-1027-1028-1029-1030-1031-1032-1033-1034-1035-1036-1037-1038-1039-1040-1041-1042-1043-1044-1045-1046-1047-1048-1049-1050-1051-1052-1053-1054-1055-1056-1057-1058-1059-1060-1061-1062-1063-1064-1065-1066-1067-1068-1069-1070-1071-1072-1073-1074-1075-1076-1077-1078-1079-1080-1081-1082-1083-1084-1085-1086-1087-1088-1089-1090-1091-1092-1093-1094-1095-1096-1097-1098-1099-1100-1101-1102-1103-1104-1105-1106-1107-1108-1109-1110-1111-1112-1113-1114-1115-1116-1117-1118-1119-1120-1121-1122-1123-1124-1125-1126-1127-1128-1129-1130-1131-1132-1133-1134-1135-1136-1137-1138-1139-1140-1141-1142-1143-1144-1145-1146-1147-1148-1149-1150-1151-1152-1153-1154-1155-1156-1157-1158-1159-1160-1161-1162-1163-1164-1165-1166-1167-1168-1169-1170-1171-1172-1173-1174-1175-1176-1177-1178-1179-1180-1181-1182-1183-1184-1185-1186-1187-1188-1189-1190-1191-1192-1193-1194-1195-1196-1197-1198-1199-1200-1201-1202-1203-1204-1205-1206-1207-1208-1209-1210-1211-1212-1213-1214-1215-1216-1217-1218-1219-1220-1221-1222-1223-1224-1225-1226-1227-1228-1229-1230-1231-1232-1233-1234-1235-1236-1237-1238-1239-1240-1241-1242-1243-1244-1245-1246-1247-1248-1249-1250-1251-1252-1253-1254-1255-1256-1257-1258-1259-1260-1261-1262-1263-1264-1265-1266-1267-1268-1269-1270-1271-1272-1273-1274-1275-1276-1277-1278-1279-1280-1281-1282-1283-1284-1285-1286-1287-1288-1289-1290-1291-1292-1293-1294-1295-1296-1297-1298-1299-1300-1301-1302-1303-1304-1305-1306-1307-1308-1309-1310-1311-1312-1313-1314-1315-1316-1317-1318-1319-1320-1321-1322-1323-1324-1325-1326-1327-1328-1329-1330-1331-1332-1333-1334-1335-1336-1337-1338-1339-1340-1341-1342-1343-1344-1345-1346-1347-1348-1349-1350-1351-1352-1353-1354-1355-1356-1357-1358-1359-1360-1361-1362-1363-1364-1365-1366-1367-1368-1369-1370-1371-1372-1373-1374-1375-1376-1377-1378-1379-1380-1381-1382-1383-1384-1385-1386-1387-1388-1389-1390-1391-1392-1393-1394-1395-1396-1397-1398-1399-1400-1401-1402-1403-1404-1405-1406-1407-1408-1409-1410-1411-1412-1413-1414-1415-1416-1417-1418-1419-1420-1421-1422-1423-1424-1425-1426-1427-1428-1429-1430-1431-1432-1433-1434-1435-1436-1437-1438-1439-1440-1441-1442-1443-1444-1445-1446-1447-1448-1449-1450-1451-1452-1453-1454-1455-1456-1457-1458-1459-1460-1461-1462-1463-1464-1465-1466-1467-1468-1469-1470-1471-1472-1473-1474-1475-1476-1477-1478-1479-1480-1481-1482-1483-1484-1485-1486-1487-1488-1489-1490-1491-1492-1493-1494-1495-1496-1497-1498-1499-1500-1501-1502-1503-1504-1505-1506-1507-1508-1509-1510-1511-1512-1513-1514-1515-1516-1517-1518-1519-1520-1521-1522-1523-1524-1525-1526-1527-1528-1529-1530-1531-1532-1533-1534-1535-1536-1537-1538-1539-1540-1541-1542-1543-1544-1545-1546-1547-1548-1549-1550-1551-1552-1553-1554-1555-1556-1557-1558-1559-1560-1561-1562-1563-1564-1565-1566-1567-1568-1569-1570-1571-1572-1573-1574-1575-1576-1577-1578-1579-1580-1581-1582-1583-1584-1585-1586-1587-1588-1589-1590-1591-1592-1593-1594-1595-1596-1597-1598-1599-1600-1601-1602-1603-1604-1605-1606-1607-1608-1609-1610-1611-1612-1613-1614-1615-1616-1617-1618-1619-1620-1621-1622-1623-1624-1625-1626-1627-1628-1629-1630-1631-1632-1633-1634-1635-1636-1637-1638-1639-1640-1641-1642-1643-1644-1645-1646-1647-1648-1649-1650-1651-1652-1653-1654-1655-1656-1657-1658-1659-1660-1661-1662-1663-1664-1665-1666-1667-1668-1669-1670-1671-1672-1673-1674-1675-1676-1677-1678-1679-1680-1681-1682-1683-1684-1685-1686-1687-1688-1689-1690-1691-1692-1693-1694-1695-1696-1697-1698-1699-1700-1701-1702-1703-1704-1705-1706-1707-1708-1709-1710-1711-1712-1713-1714-1715-1716-1717-1718-1719-1720-1721-1722-1723-1724-1725-1726-1727-1728-1729-1730-1731-1732-1733-1734-1735-1736-1737-1738-1739-1740-1741-1742-1743-1744-1745-1746-1747-1748-1749-1750-1751-1752-1753-1754-1755-1756-1757-1758-1759-1760-1761-1762-1763-1764-1765-1766-1767-1768-1769-1770-1771-1772-1773-1774-1775-1776-1777-1778-1779-1780-1781-1782-1783-1784-1785-1786-1787-1788-1789-1790-1791-1792-1793-1794-1795-1796-1797-1798-1799-1800-1801-1802-1803-1804-1805-1806-1807-1808-1809-1810-1811-1812-1813-1814-1815-1816-1817-1818-1819-1820-1821-1822-1823-1824-1825-1826-1827-1828-1829-1830-1831-1832-1833-1834-1835-1836-1837-1838-1839-1840-1841-1842-1843-1844-1845-1846-1847-1848-1849-1850-1851-1852-1853-1854-1855-1856-1857-1858-1859-1860-1861-1862-1863-1864-1865-1866-1867-1868-1869-1870-1871-1872-1873-1874-1875-1876-1877-1878-1879-1880-1881-1882-1883-1884-1885-1886-1887-1888-1889-1890-1891-1892-1893-1894-1895-1896-1897-1898-1899-1900-1901-1902-1903-1904-1905-1906-1907-1908-1909-1910-1911-1912-1913-1914-1915-1916-1917-1918-1919-1920-1921-1922-1923-1924-1925-1926-1927-1928-1929-1930-1931-1932-1933-1934-1935-1936-1937-1938-1939-1940-1941-1942-1943-1944-1945-1946-1947-1948-1949-1950-1951-1952-1953-1954-1955-1956-1957-1958-1959-1960-1961-1962-1963-1964-1965-1966-1967-1968-1969-1970-1971-1972-1973-1974-1975-1976-1977-1978-1979-1980-1981-1982-1983-1984-1985-1986-1987-1988-1989-1990-1991-1992-1993-1994-1995-1996-1997-1998-1999-2000-2001-2002-2003-2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016-2017-2018-2019-2020-2021-2022-2023-2024-2025-2026-2027-2028-2029-2030-2031-2032-2033-2034-2035-2036-2037-2038-2039-2040-2041-2042-2043-2044-2045-2046-2047-2048-2049-2050-2051-2052-2053-2054-2055-2056-2057-2058-2059-2060-2061-2062-2063-2064-2065-2066-2067-2068-2069-2070-2071-2072-2073-2074-2075-2076-2077-2078-2079-2080-2081-2082-2083-2084-2085-2086-2087-2088-2089-2090-2091-2092-2093-2094-2095-2096-2097-2098-2099-2100-2101-2102-2103-2104-2105-2106-2107-2108-2109-2110-2111-2112-2113-2114-2115-2116-2117-2118-2119-2120-2121-2122-2123-2124-2125-2126-2127-2128-2129-2130-2131-2132-2133-2134-2135-2136-2137-2138-2139-2140-2141-2142-2143-2144-2145-2146-2147-2148-2149-2150-2151-2152-2153-2154-2155-2156-2157-2158-2159-2160-2161-2162-2163-2164-2165-2166-2167-2168-2169-2170-2171-2172-2173-2174-2175-2176-2177-2178-2179-2180-2181-2182-2183-2184-2185-2186-2187-2188-2189-2190-2191-2192-2193-2194-2195-2196-2197-2198-2199-2200-2201-2202-2203-2204-2205-2206-2207-2208-2209-2210-2211-2212-2213-2214-2215-2216-2217-2218-2219-2220-2221-2222-2223-2224-2225-2226-2227-2228-2229-2230-2231-2232-2233-2234-2235-2236-2237-2238-2239-2240-2241-2242-2243-2244-2245-2246-2247-2248-2249-2250-2251-2252-2253-2254-2255-2256-2257-2258-2259-2260-2261-2262-2263-2264-2265-2266-2267-2268-2269-2270-2271-2272-2273-2274-2275-2276-2277-2278-2279-2280-2281-2282-2283-2284-2285-2286-2287-2288-2289-2290-2291-2292-2293-2294-2295-2296-2297-2298-2299-2300-2301-2302-2303-2304-2305-2306-2307-2308-2309-2310-2311-2312-2313-2314-2315-2316-2317-2318-2319-2320-2321-2322-2323-2324-2325-2326-2327-2328-2329-2330-2331-2332-2333-2334-2335-2336-2337-2338-2339-2340-2341-2342-2343-2344-2345-2346-2347-2348-2349-2350-2351-2352-2353-2354-2355-2356-2357-2358-2359-2360-2361-2362-2363-2364-2365-2366-2367-2368-2369-2370-2371-2372-2373-2374-2375-2376-2377-2378-2379-2380-2381-2382-2383-2384-2385-2386-2387-2388-2389-2390-2391-2392-2393-2394-2395-2396-2397-2398-2399-2400-2401-2402-2403-2404-2405-2406-2407-2408-2409-2410-2411-2412-2413-2414-2415-2416-2417-2418-2419-2420-2421-2422-2423-2424-2425-2426-2427-2428-2429-2430-2431-2432-2433-2434-2435-2436-2437-2438-2439-2440-2441-2442-2443-2444-2445-2446-2447-2448-2449-2450-2451-2452-2453-2454-2455-2456-2457-2458-2459-2460-2461-2462-2463-2464-2465-2466-2467-2468-2469-2470-2471-2472-2473-2474-2475-2476-2477-2478-2479-2480-2481-2482-2483-2484-2485-2486-2487-2488-2489-2490-2491-2492-2493-2494-2495-2496-2497-2498-2499-2500-2501-2502-2503-2504-2505-2506-2507-2508-2509-2510-2511-2512-2513-2514-2515-2516-2517-2518-2519-2520-2521-2522-2523-2524-2525-2526-2527-2528-2529-2530-2531-2532-2533-2534-2535-2536-2537-2538-2539-2540-2541-2542-2543-2544-2545-2546-2547-2548-2549-2550-2551-2552-2553-2554-2555-2556-2557-2558-2559-2560-2561-2562-2563-2564-2565-2566-2567-2568-2569-2570-2571-2572-2573-2574-2575-2576-2577-2578-2579-2580-2581-2582-2583-2584-2585-2586-2587-2588-2589-2590-2591-2592-2593-2594-2595-2596-2597-2598-2599-2600-2601-2602-2603-2604-2605-2606-2607-2608-2609-2610-2611-2612-2613-2614-2615-2616-2617-2618-2619-2620-2621-2622-2623-2624-2625-2626-2627-2628-2629-2630-2631-2632-2633-2634-2635-2636-2637-2638-2639-2640-2641-2642-2643-2644-2645-2646-2647-2648-2649-2650-2651-2652-2653-2654-2655-2656-2657-2658-2659-2660-2661-2662-2663-2664-2665-2666-